



Laatija Jyl Sari Koistinen, vanhustyön ohjaaja Kaija Muhonen	pvm
Hyväksyjä Teho-johtoryhmä	pvm 11.5.2022
Päivittäjä	pvm
Päivityksen hyväksyjä	pvm
Asiakirjan sijainti: L:\Terveystoimi\Ikäihmisten palveluketju\Rava-poikkileikkaustutkimukset\TUTKIMUKSET	

## **RAVA –poikkileikkaustutkimus ikäihmisten palveluyksiköissä keväällä 2022**

## SISÄLLYS

1. Rava -mittarin esittely	3
2. Poikkileikkaustutkimuksen toteuttaminen Loimaalla keväällä 2022	4
3. Loimaan poikkileikkaustutkimuksen tulokset keväällä 2022	5
Liitteet	7
Palvelutarpeen syyt ikäihmisten palveluyksiköissä 2022 I	
Palvelutarpeen syyt ikäihmisten palveluyksiköissä 2022 II	
Rava -keskiarvot ikäihmisten palveluyksiköissä vuosina 2016-2022	
Hoitoisuuden keskiarvot ikäihmisten palveluyksiköissä vuosina 2016-2022	
Rava -keskiarvot ja hoitoisuuden keskiarvot ikäihmisten palveluyksiköissä 2022	
Hoitoisuus-vaihtelu 2022	
Rava-vaihtelu 2022	

## 1. RAVA

Rava -mittari on ikäihmisten (65 vuotta täyttäneet) toimintakyvyn ja avuntarpeen mittari. Se on kehitetty kuntien palvelurakennetarkastelua varten.

Rava -mittari mittaa niin sanottuja perus- ja välinetoimintoja, ei niin sanottuja vaativia päivittäisiä toimintoja

Rava-arvioinnin yleiset periaatteet:

- Arvioidaan asiakkaan päivittäinen toimintakyky ja avuntarve 12 toiminnon avulla. Kaikki kohdat tulee arvioida (valitaan joka kohdassa vain yksi vaihtoehto). Arvioidaan näkö, kuulo, puhe, liikkuminen, rakon toiminta, suolen toiminta, syöminen, lääkitys, pukeutuminen, peseytyminen, muisti, psyyke/käytös.
- Oma hoitaja tai asiakkaan parhaiten tunteva henkilö arvioi toimintakyvyn.
- Toimintakyvyn vaihdellessa päivittäin, valitaan huonompaa tilaa kuvaava vaihtoehto.
- Ohjaus ja neuvonta on myös avuntarvetta.
- Psyykeä kuvaamaan valitaan voimakkain tai asiakkaan tilaa parhaiten kuvaava vaihtoehto.
- Arvio tulisi tehdä siinä ympäristössä, jossa arvioitava tulee elämään, tulokseen vaikuttaa aina asiakkaan sen hetkinen arviointiympäristö.

Arvioinnin tuloksena saadaan kullekin asiakkaalle RAVA -indeksi (arvo välillä 1,29 - 4,03) ja RAVA luokka (1-6), joita voidaan käyttää viitteellisinä lukuina arvioitaessa ikäihmisen toimintakykyä ja siihen liittyvää avuntarvetta.

Rava mittaa huonosti tai ei ollenkaan sosiaalista toimintakykyä (esim. kehitysvammaiset ja mielenterveyspotilaat).

Muistihäiriöisten toimintakykyä mitattaessa RAVA -mittarin yhteyteen pitäisi aina liittää MMSE-testi, GDS 15-testi.

RAVA -mittarin käyttö on kielletty alle 65-vuotiaille asiakkaille

Arvioitu avun tarve RAVA -luokittain:

RAVA luokka	RAVA indeksi	Avun tarve
Rava luokka 1	1,29 - 1,49	Satunnainen
Rava luokka 2	1,50 - 1,99	Tuettu hoito
Rava luokka 3	2,00 - 2,49	Valvottu hoito
Rava luokka 4	2,50 - 2,99	Valvottu hoito
Rava luokka 5	3,00 - 3,49	Tehostettu hoito
Rava luokka 6	3,50 - 4,03	Täysin autettava

Hoitoisuuden arviointi Rava -mittarin yhteydessä:

- Kuvaa hoitajan subjektiivista kokemusta asiakkaan hoidon raskaudesta, ei ole olemassa kriteerejä
- Merkitään arvio siitä, kuinka raskaaksi arvioija kokee asiakkaan / potilaan hoitoisuuden toimintakyvystä riippumatta
- Arvioidaan asteikolla 0 - 10 (0 = helppo, 10 = erittäin raskas)
- Ei vaikuta RAVA -indeksiin

Hoitoisuuden tuloksista voi päätellä esimerkiksi:

- henkilöstömitoitusta, ammatillista osaamista ja sen hyödyntämistä, työyksikön ilmapiiriä tai esimiestyötä, toimintaympäristön toimivuutta (tilat, välineet, toimivuus), työtyytyväisyyttä, työmotivaatiota, työntekijän omaa työkykyä

Loimaan sosiaali- ja terveystalokeskuksen ikäihmisten palveluissa ohjataan asiakkaita toimintakykyluokituksen perusteella palveluiden piiriin seuraavan portaikon mukaisesti:

Rava -indeksi	Hoidon järjestämisen tapa
1,29 - 1,49	Itsenäisesti tai omaisten tuella kotona
1,50 - 2,49	Kotihoito
2,50 - 2,99	Kotihoito tai tehostettu palveluasuminen
3,00 - 4,03	Kotihoito, tehostettu palveluasuminen tai laitoshoido
3,50 - 4,03	Laitoshoido, tehostettu palveluasuminen tai kotihoito

## 2. POIKKILEIKKAUSTUTKIMUKSEN TOTEUTTAMINEN LOIMAALLA KEVÄÄLLÄ 2022

Poikkileikkaustutkimus keväällä 2022 toteutettiin 9.3.2022 tilanteen mukaan.

Tutkimus tehtiin kaupungin omiin ikäihmisten palveluyksiköihin.

Mukaan ei otettu omaishoidon tuen piirissä olevia henkilöitä.

Kotihoidosta mukaan otettiin vain säännöllistä kotihoitoa saavat henkilöt – pelkkää tukipalvelua tai tilapäistä kotihoitoa saavia ei arvioitu.

Tutkimus kohdistettiin kaupungin kotihoitoon, jossa on kaksi aluetta: eteläinen ja pohjoinen. Tutkittuja kaupungin palveluasumisyksiköjä olivat Ilolakodit ja Kartanonpuisto.

Tutkimuksen toteuttaminen kaupungin yksiköissä onnistui hyvin. Suoritetuista arvioinneista ei jouduttu hylkäämään ainoatakaan.

Rava-tiedot saatiin myös seuraavista tehostetun palveluasumisen yksiköistä, joista kaupunki ostaa palveluita: Attendo Oy:n Mariian Kartano ja Mariian Puisto, Tuulensuun Palvelu Oy:n Ryhmäkoti Ida sekä Esperin hoitokoti Riihelä.

Rava –tutkimuksen yhteydessä arvioitiin myös, johtuuko palvelun tarve ensisijaisesti fyysisistä syistä (F), muistamattomuudesta (M) vai muistamattomuudesta ja sekavuudesta (MS).

### 3. LOIMAAN POIKKILEIKKAUSTUTKIMUKSEN TULOKSET KEVÄÄLLÄ 2022

Kaupungin eri toimintayksiköistä saatiin tutkimukseen hyväksyttäviä arvioita seuraavasti:

Kotihoito	246
Eteläinen kotihoito	108
Pohjoinen kotihoito	138
Kartanonpuisto	38
Ilolakodit	25
Yhteensä	309

Rava–keskiarvot ja hoitoisuuden keskiarvot tutkituissa kaupungin toimintayksiköissä:

	Rava-keskiarvo	Hoitoisuus keskiarvo
Kotihoito	2,04	4,33
Eteläinen kotihoito	1,92	4,44
Pohjoinen kotihoito	2,14	4,25
Kartanonpuisto	3,71	8,82
Ilolakodit	3,51	8,04

Rava –arvon ja hoitoisuuden vaihteluvälit tutkituissa kaupungin toimintayksiköissä keväällä 2021:

	Rava-vaihtelu	Hoitoisuus vaihtelu
Kotihoito	1,29-4,03	1-10
Eteläinen kotihoito	1,29-3,18	1-9
Pohjoinen kotihoito	1,29-4,03	1-10
Kartanonpuisto	2,19-4,03	4-10
Ilolakodit	2,57-4,03	4-10

Rava -keskiarvot ja hoitoisuuden keskiarvot tutkituissa yksityisissä palveluasumisyksiköissä:

Yksikkö	Rava ka	Hoitoisuus ka	Arvioituja hoidettavia
Idakoti	3,04	4,25	12
Mariian Kartano	3,53	7,70	58
Mariian Puisto	3,57	6,70	36
Esperi Riihelä	3,29	5,30	10

Rava –arvon ja hoitoisuuden vaihteluvälit tutkituissa yksityisissä tehostetun palveluasumisen yksiköissä:

Yksikkö	Rava vaihtelu	Hoitoisuus vaihtelu
Idakoti	2,09-4,03	4-6
Mariian Kartano	2,65-4,03	5-10
Mariian Puisto	2,09-4,03	1-10
Esperi Riihelä	2,82-3,79	3-7

Poikkileikkaustutkimuksessa saatiin varsin hyvä kuva kaupungin ikäihmisten palveluyksiköiden asiakaskunnan toimintakyvystä ja henkilökunnan kokemasta asiakaskunnan kuormittavuudesta.

Poikkileikkaustutkimus on tarkoitus toistaa edelleen vuosittain noin viikolla 10.

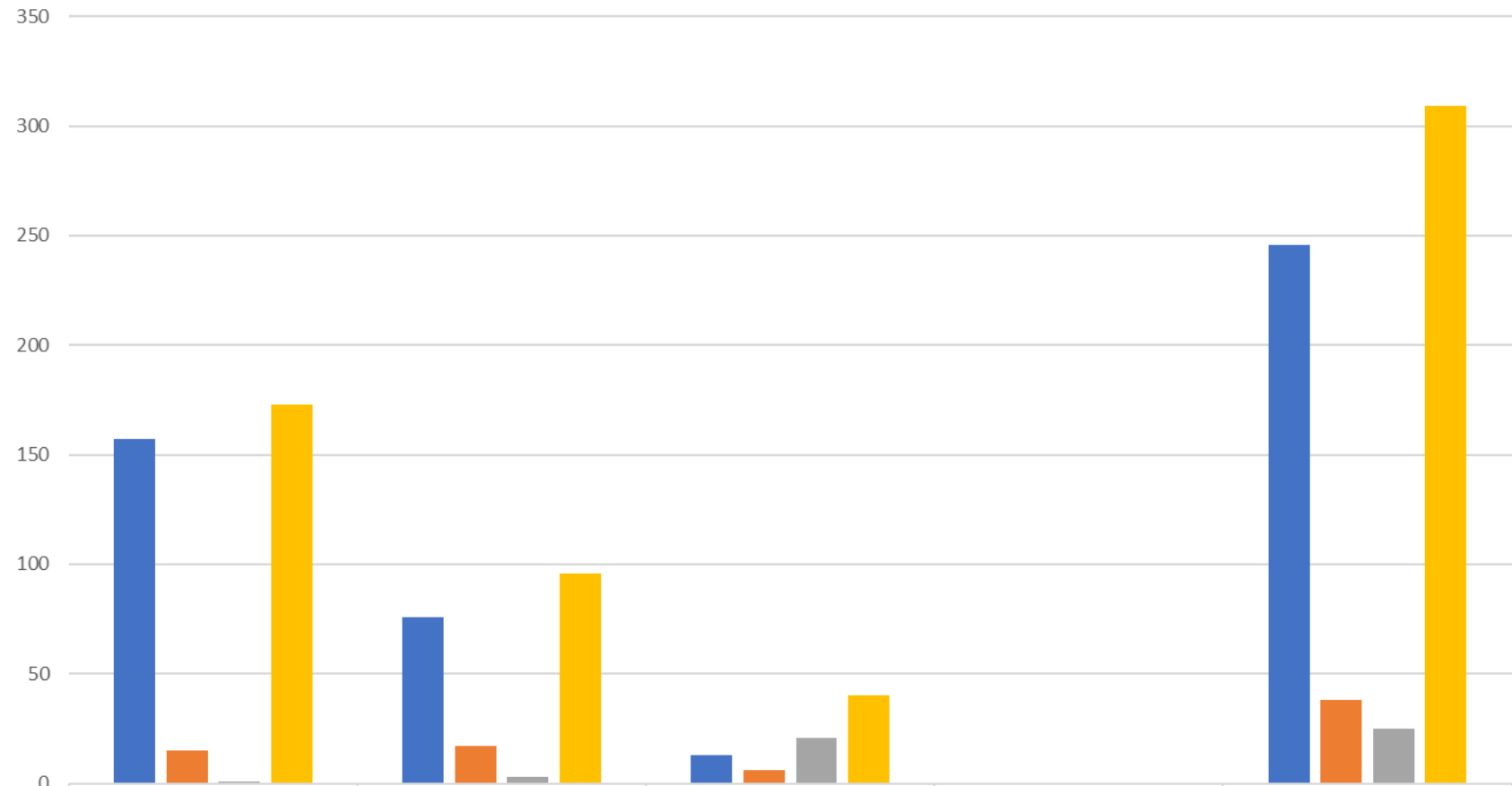
Palvelutarpeen syitä arvioitiin kaupungin yksiköissä seuraavasti:

	M	MS	F	Ei merkitty	Yhteensä
Kotihoito	76	13	157	0	246
Kartanonpuisto	17	6	15	0	38
Ilolakodit	3	21	1	0	25
Yhteensä	96	40	173	0	309

Palvelutarpeen syyt yksityisissä palveluasumisyksiköissä;

	M	MS	F	Yhteensä
Idakoti	12	0	0	12
Mariian Kartano	43	3	12	58
Mariian Puisto	15	11	10	36
Esperi Riihelä	9	0	1	10

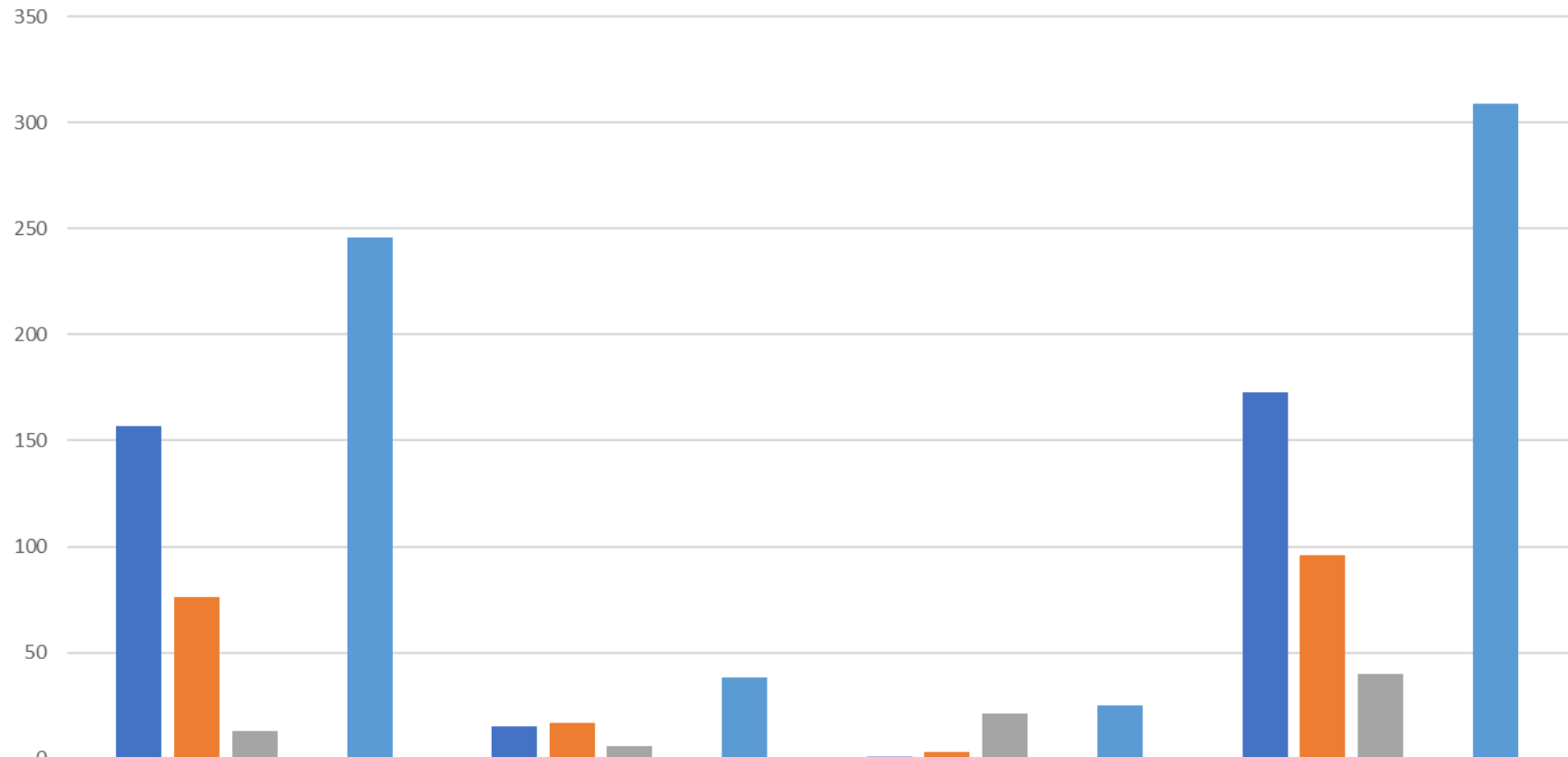
## Hoidon syyt 2022 I



	F	M	MS	Ei merkitty	Yhteensä
■ Kotihoito	157	76	13	0	246
■ Kartanonpuisto	15	17	6	0	38
■ Ilolakodit	1	3	21	0	25
■ Yhteensä	173	96	40	0	309

■ Kotihoito ■ Kartanonpuisto ■ Ilolakodit ■ Yhteensä

## Hoidon syyt 2022 II

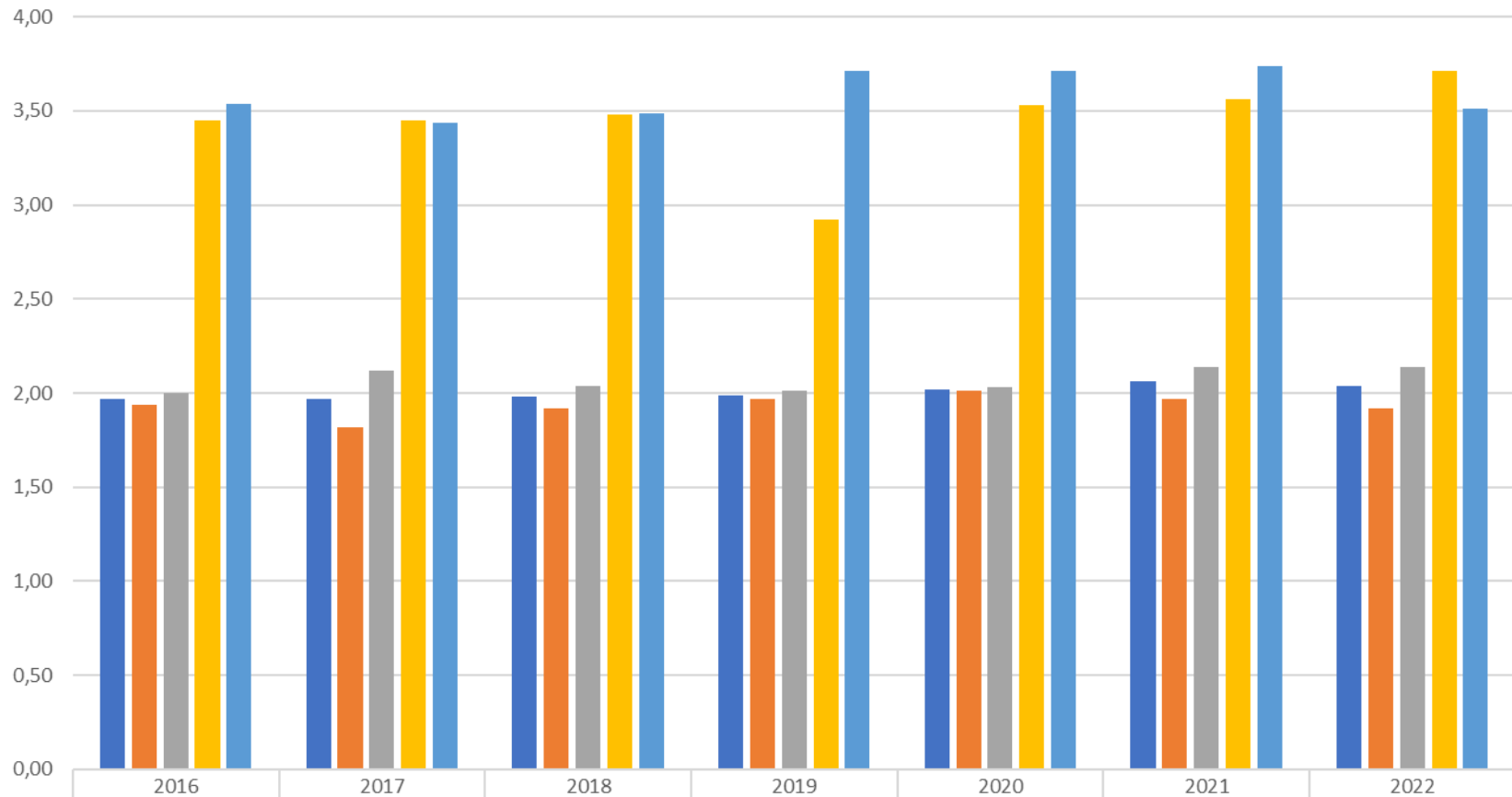


	Kotihoito	Kartanonpuisto	Ilolakodit	Yhteensä
■ F	157	15	1	173
■ M	76	17	3	96
■ MS	13	6	21	40
■ Ei merkitty	0	0	0	0
■ Yhteensä	246	38	25	309

■ F ■ M ■ MS ■ Ei merkitty ■ Yhteensä



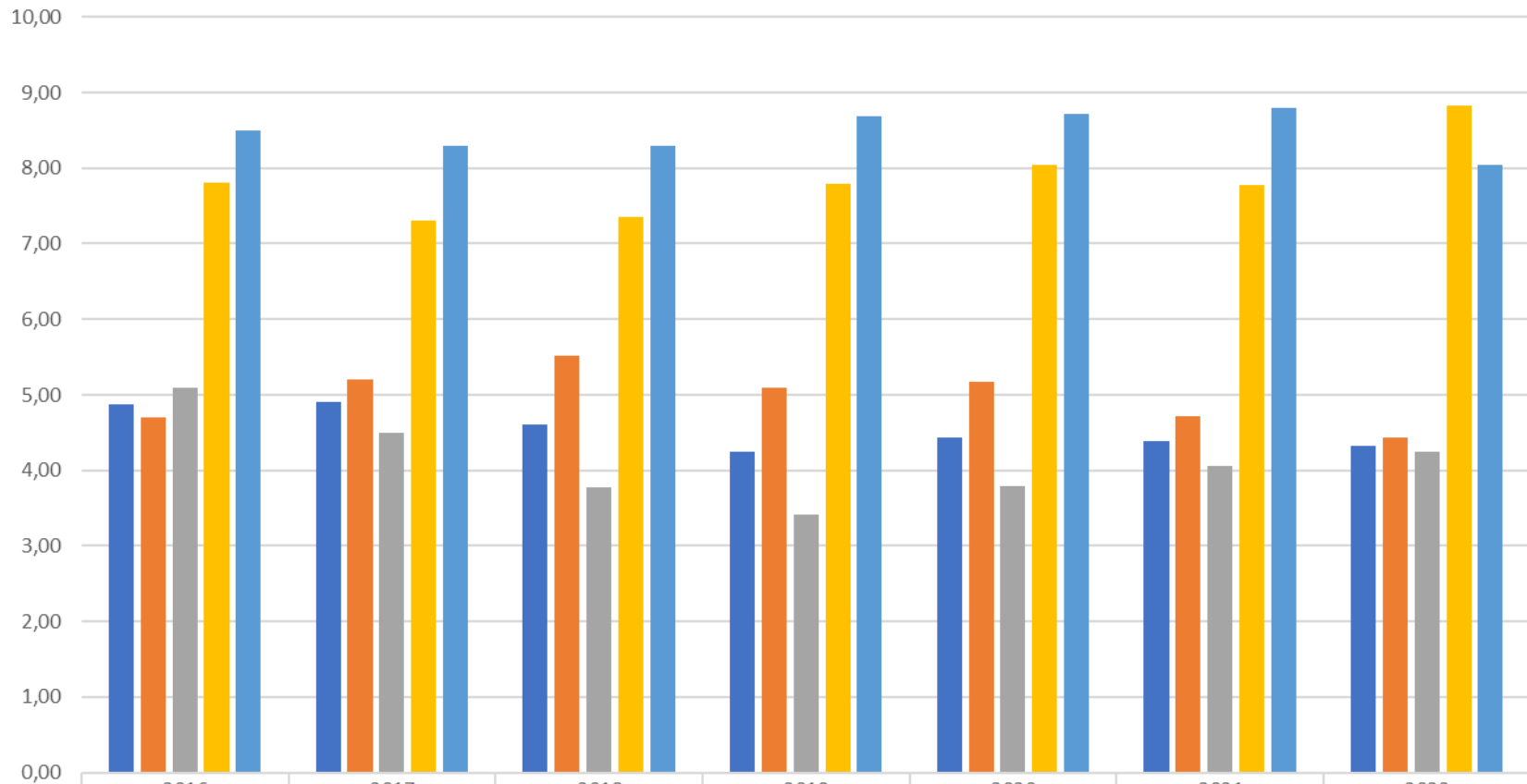
Rava-keskiarvot ikäihmisten palveluyksiköissä 2016-2022



■ Kotihoito	1,97	1,97	1,98	1,99	2,02	2,06	2,04
■ Eteläinen kotihoito	1,94	1,82	1,92	1,97	2,01	1,97	1,92
■ Pohjoinen kotihoito	2,00	2,12	2,04	2,01	2,03	2,14	2,14
■ Ilolakoti	3,45	3,45	3,48	2,92	3,53	3,56	3,71
■ Kartanonpuisto	3,54	3,44	3,49	3,71	3,71	3,74	3,51

■ Kotihoito ■ Eteläinen kotihoito ■ Pohjoinen kotihoito ■ Ilolakoti ■ Kartanonpuisto

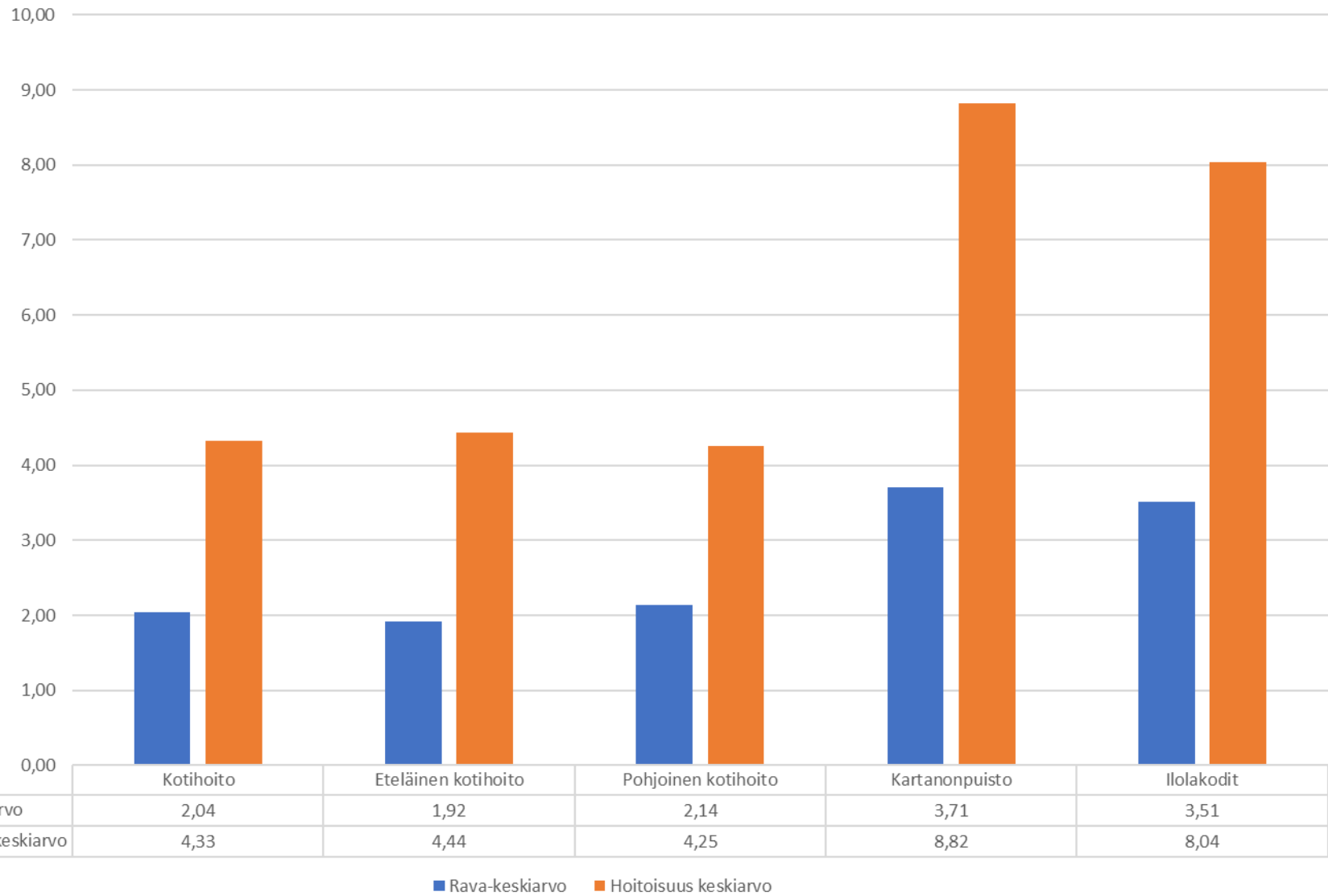
Hoitoisuus-keskiarvot ikäihmisten palveluyksiköissä 2016-2022



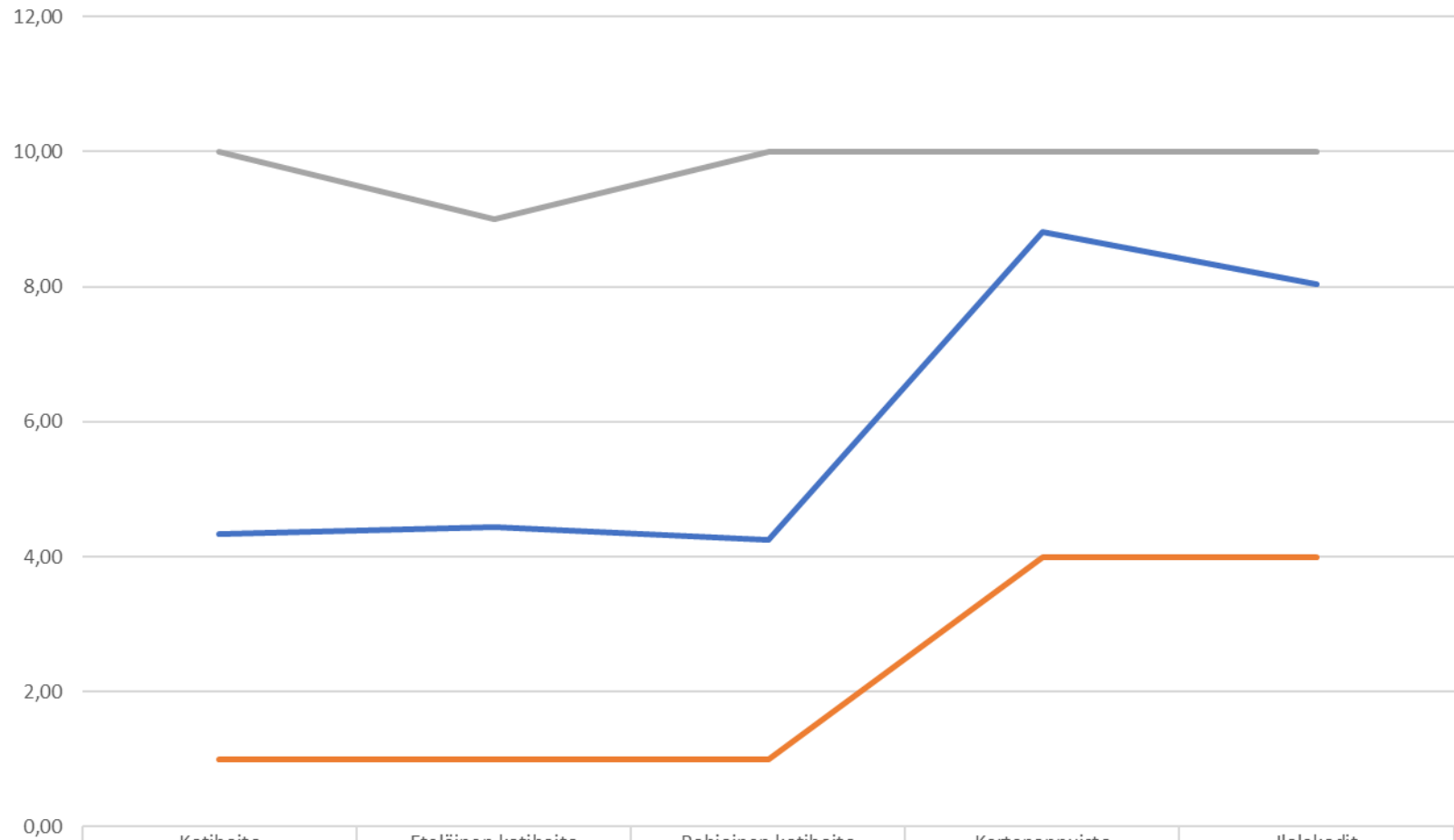
■ Kotihoito	4,88	4,90	4,61	4,25	4,43	4,39	4,33
■ Eteläinen kotihoito	4,70	5,20	5,52	5,10	5,17	4,71	4,44
■ Pohjoinen kotihoito	5,10	4,50	3,78	3,42	3,79	4,06	4,25
■ Ilolakoti	7,80	7,30	7,36	7,79	8,04	7,78	8,82
■ Kartanonpuisto	8,50	8,30	8,30	8,69	8,72	8,80	8,04

■ Kotihoito ■ Eteläinen kotihoito ■ Pohjoinen kotihoito ■ Ilolakoti ■ Kartanonpuisto

Rava- ja hoitoisuuskeskiarvot 2022



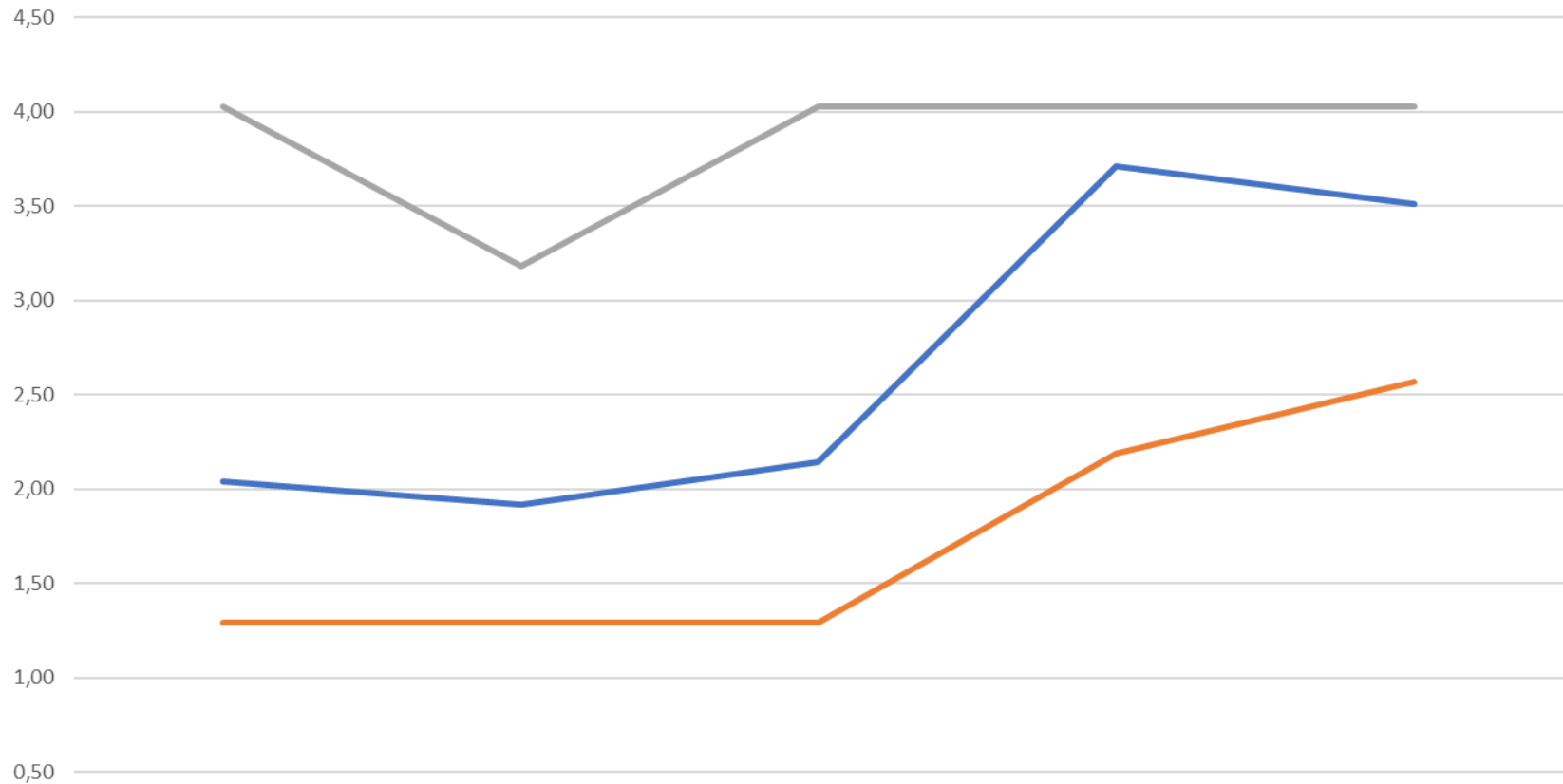
Hoitoisuus vaihtelu 2022



	Kotihoito	Eteläinen kotihoito	Pohjoinen kotihoito	Kartanonpuisto	Ilolakodit
Hoitoisuus keskiarvot	4,33	4,44	4,25	8,82	8,04
Alin arvo	1	1	1	4	4
Ylin arvo	10	9	10	10	10

— Hoitoisuus keskiarvot — Alin arvo — Ylin arvo

Rava vaihtelu 2022



	Kotihoito	Eteläinen kotihoito	Pohjoinen kotihoito	Kartanonpuisto	Ilolakodit
Rava-keskiarvot	2,04	1,92	2,14	3,71	3,51
Alin arvo	1,29	1,29	1,29	2,19	2,57
Ylin arvo	4,03	3,18	4,03	4,03	4,03

— Rava-keskiarvot — Alin arvo — Ylin arvo

