

Loimaan kaupungille

Kaikki puolueet ja viranomaiset ovat kovasti huolissaan pitkään jatkuneen pandemian vuoksi ikäihmisten yksinäisyydestä ja henkisestä jaksamisesta. Pari vuotta vain kotinurkissa pysyttelemisessä onkin todella pitkä ja uuvuttava aika kenelle tahansa puhumattakaan ikäihmisistä.

Kun rajoitukset ovat pikkuhiljaa vähenemässä, pitäisi kaikin keinoin yrittää auttaa syrjään jääneiden pääsemistä taas ihmisten ilmoille. Kaupungin ohjatut tuolijumppat ja liikuntaryhmät ovat jatkaneet toimintaansa, elokuvateatterissa seniorikinon iltapäivänäytökset ovat palanneet ohjelmistoon, taidetalollekin pääsee yleisöä näyttelyitä katsomaan ja musiikkiesityksiin, eläkeläisyhdistykset ovat palaamassa normaaliin toimintaan jne.

Pahana puutteena osallistumisille on puutteelliset liikenneolosuhteet. Ilman omaa autoa kaikenlaisiin tapahtumiin, kerhoihin ja muihin rientoihin on mahdoton päästä. Bussiliikenne on harvaa eivätkä aikataulut ole sopivia, monilta kyliltä puuttuu julkinen liikenne kokonaan. Kutsutaksi-järjestelmä on tarkoitettu pikaiseen asiointiin kaupassa, apteekissa, pankissa ym. Se on kuitenkin sidottu määrättyihin päiviin eikä mitenkään sovellu ystävien luona kyläilyyn tai vapaa-ajan harrastuksiin osallistumisiin.

Kaupungilla on mahdollisuus myöntää ns. taksikortti, henkilöille, jotka eivät kykene itsenäisesti käyttämään julkisia liikennevälineitä sairauden, vamman tai muun toimintakykyä alentavan syyn vuoksi ja varsinkin, jos julkista liikennettä ei ole. Taksikortti-järjestelmä on harkinnanvaraista ja valitettavasti määrärahasidonnaista. Tästä syystä taksikortti usein jää saamatta, vaikka ikäihmisen sekä henkisen että ruumiillisen toimintakyvyn ylläpitämisen ja parantamisen vuoksi pääseminen tapahtumiin, sosiaalisiin kohtaamisiin ja yhdessäoloon on ylivoimaisen tärkeää.

Loimaa pääsi vuodenvaihteessa mukaan Ikäinstituutin koordinoimaan Voimaa Vanhuuteen-ohjelmaa, jossa lisätään liikkumis- ja ulkoilumahdollisuuksia vielä kotona itsenäisesti pärjääville ikäihmisille. Toimintakyvyn ylläpitäminen vaatii omaehtoista ja ohjattua liikuntaa, sosiaalisia kohtaamisia ja yhdessäoloja, muistin säilyttämistä auttavia harrastuksia, psyykkistä tasapainoa ilman masennusta ja ahdistusta.

Yhdistyksimme ehdottaa, että Loimaa asettaisi enemmän resursseja ikäihmisten ennaltaehkäiseviin omatoimisiin liikkumismahdollisuuksiin (taksikortti) ja sitä kautta osallistumisiin yhdessäoloon ystävien kanssa. Kunnan panostus tähän nyt, saattaa säästää tulevana vuosina monta laitospaikkaa.

Loimaalla 7.3.2022

LOIMAAN ELÄKELÄISET RY



Ari Löytömäki
Puheenjohtaja



Marja Koskenmäki
Sihteeri