

TEHTÄVÄKUVAUS

TAUSTATIEDOT	
Tehtävän nimike Terveyskeskuspsykologi	
Henkilön nimi	Koulutus Psykologi
Työpaikka (fyysisen työympäristön kuvaus) Sosiaali- ja terveystalokeskus, Mielen- ja päihdekeskus	
YLEISKUVAUS TEHTÄVÄSTÄ	
Tehtävän tarkoitus Työtehtävän tarkoituksena on tuottaa Loimaan ja Oripään kuntalaisille terveydenhuoltolain mukaisia mielen- ja päihde-, sekä neuvolapalveluita. Tavoitteena on: <ol style="list-style-type: none">1) edistää ja ylläpitää väestön terveyttä, hyvinvointia, työ- ja toimintakykyä sekä sosiaalista turvallisuutta;2) kaventaa väestöryhmien välisiä terveystarpeita;3) toteuttaa väestön tarvitsemien palvelujen yhdenvertaista saatavuutta, laatua ja potilasturvallisuutta;4) vahvistaa terveydenhuollon palvelujen asiakaskeskeisyyttä; sekä5) vahvistaa perusterveydenhuollon toimintaedellytyksiä ja parantaa terveydenhuollon toimijoiden, kunnan eri toimialojen välistä sekä muiden toimijoiden kanssa tehtävää yhteistyötä terveyden ja hyvinvoinnin edistämiseksi sekä sosiaali- ja terveydenhuollon järjestämisessä.	
Keskeiset tehtävät (tehtäväkokonaisuudet) Äitiys- ja lastenneuvolat, psykologi <ul style="list-style-type: none">- tutkimus- ja arviointityö- neuvonta- ja ohjaustyö- hoito- ja kuntoutustyö- kehittämis- ja suunnittelutyö- konsultointi- ja yhteistyö muiden auttamistahojen kanssa Mielen- ja päihdekeskus, mielen- ja päihdekeskustyöryhmä, psykologi <ul style="list-style-type: none">- neuvonta- ja ohjaustyö- hoito- ja kuntoutustyö- kehittämis- ja suunnittelutyö- konsultointi- ja yhteistyö muiden auttamistahojen kanssa	

KVTES:N SOVELTAMISOHJEIDEN VAATIVUUSTEKIJÄT (palkk.l. 5 § 1 mom. 2 kohta)

1 Työn edellyttämä osaaminen (tiedot, taidot ja itsenäinen harkinta)

Työ vaatii psykologian maisterin korkeakoulututkinnon (330op/5,5 vuotta) ja Valviran laillistuksen. Neuvolan vastuualueella psykologi toimii Loimaalla ainoana oman ammattialansa asiantuntijana. Työ tällä vastuualueella vaatii hyvin itsenäistä suoriutumista ja laajaa tietotaitoa pienten lasten normaalista ja poikkeavasta kehityksestä. Neuvolapsykologin työhön kuuluu **pienien lasten (3-6v) kognitiiviset tutkimukset, kokonaiskehityksen arviointi, neurokognitiivisten häiriöiden arviointi** (mm. kielelliset erityisvaikeudet, laaja-alaiset kehityshäiriöt, tarkkaavaisuus- ja ylivilkkaus, autismitilanne), **sekä motoryhmän** (motoriikan ja toiminnanohjauksen kuntoutus)

ohjaaminen yhdessä fysioterapeutin ja toimintaterapeutin kanssa. Neuvolapsykologin työ sisältää myös huomattavan paljon **konsultointia ja yhteistyötä muiden auttajatahojen kanssa** (neuvolalääkärit, hoitajat, perheneuvola, terapiapalvelut, sosiaalitoimi, päivähoito). Neuvolapsykologin työhön kuuluu myös **kehittämistä ja suunnittelutyötä**, kuten lasten kuntoutustyöryhmän suunnittelu. Neuvolapsykologi tarjoaa vanhemmille tarvittaessa muutamia **ohjaus- ja neuvontakäyntejä** liittyen lasten vaikeuksiin. Lisäksi neuvolapsykologin tehtäviin kuuluu **alle kouluikäisten lasten vanhempien mielenterveystyö (hoito- ja kuntoutustyö)**.

Tässä psykologin toimessa Mielenterveys- ja päihdeyksikön työ sisältää pääasiassa mielenterveysasiakkaiden **neuvontaa ja ohjausta, sekä hoito- ja kuntoutustyötä** (yksilökäynnit, parikäynnit, ryhmien ohjaus). Työhön kuuluu myös **kehittämistä ja suunnittelutyötä**, mm. ennaltaehkäisevän työn suunnittelu, yhteistyö- ja kehittämistoiminta muiden toimijoiden kanssa, yksikön ryhmätoiminnan kehittäminen sekä yksikön sisäisten hoitopolkujen edistäminen. Työ vaatii psykologin ammatillista kompetenssia interventioiden, palveluiden tai tuotteiden kehittämiseen psykologian teorioiden ja menetelmien perusteella, palvelun tai tuotteen suunnittelua huomioiden ennalta määrättyjä vaatimukset sekä kykyä testata palvelun tai tuotteen käyttökelpoisuutta. Lisäksi työhön kuuluu **konsultointi- ja yhteistyö** muiden auttamistahojen kanssa (mm. moniammatillinen yhteistyö, konsultointi, yhteistyöpalaverit) vaatii erittäin hyviä vuorovaikutustaitoja sekä kykyä arvioida omaa toimintaa.

2 Työn vaikutukset ja vastuu

Terveyskeskuspsykologin työt ovat ennaltaehkäisevää ja kuntalaisten mielenterveyttä ja hyvinvointia edistävää työtä. Terveyskeskuspsykologin työ vaikuttaa laajimmillaan koko kunnan alueella ennaltaehkäisevän työn kautta. Terveyskeskuspsykologi osallistuu myös perusterveydenhuollon palveluiden suunnitteluun, esim. erilaisten hoitomallien ja hoitopolkujen tekoon.

Yksittäisen asiakkaan kohdalla terveysterveyskeskuspsykologin työn vaikutukset ovat luonteeltaan pitkäkestoisia tai jopa pysyviä. Työn vaikutukset voivat olla hyvinkin merkittäviä ja heijastua asiakkaan psyykkisen vointinsa kautta laajempaan joukkoon läheisiä. Psyykkisten ja sosiaalisten vaikutusten lisäksi terveysterveyskeskuspsykologin työllä on tietyissä tilanteissa vaikutusta myös mm. asiakkaiden opiskeluun (esim. pidennetty oppivelvollisuus, erityinen tuki) ja työhön liittyviin ratkaisuihin tai taloudellisiin olosuhteisiin (esim. työkyvyn arvioinnin kautta, tai kelan/sosiaalitoimen tukiin vaikuttavat lausunnot). Työn vaikutukset ulottuvat useisiin sidosryhmiin, mm. koulutoimi, sosiaalitoimi ja työhallinto.

Vastuu työn hoidollisista ja muista päätöksistä ovat pääasiassa psykologilla, eikä asiakastyö ole esim. lääkäri tai esimies johteista.

3 Yhteistyötaidot (tehtävässä vaadittavat vuorovaikutus- ja ihmissuhdetaidot)

Terveysterveyskeskuspsykologin työ vaatii erittäin hyviä vuorovaikutus- ja ihmissuhdetaitoja sekä oman persoonan hyödyntämistä asiakastyössä. Psykologin työ on merkittävältä osin suorassa vuorovaikutuksessa ja kontaktissa tapahtuvaa, asiakkaan ja yhteistyötahojen kanssa yhteistyössä tehtävää työtä. Työn pääasiallisena työvälineenä toimii psykologi itse ja onnistuneen hoidon ja luotettavien tutkimuksien kannalta tärkeintä on hyvä ja onnistunut yhteistyösuhte asiakkaan ja yhteistyötahojen kanssa. Vuorovaikutus on luonteeltaan tavoitteellista ja sisältää mm. neuvontaa, palautteen antamista, motivointia ja terapeuttisia keskusteluja. Vuorovaikutus on luonteeltaan intensiivistä, vaativaa ja usein pitkäkestoista. Empaattinen työskentelyote on perustavanlaatuinen piirre psykologin työssä, mikä vaatii toisen ihmisen asemaan ja tilanteeseen asettumista ja hänen kokemusmaailmansa ymmärtämistä.

4 Työolosuhteet (tehtävään liittyvät fyysiset ja henkiset olosuhteet, esim. henkinen kuormittavuus)

Psykologin työ on psykososiaalisesti arvioituna erittäin kuormittavaa työtä. Jatkuvassa intensiivisessä vuorovaikutuksessa oleminen ja mielenterveys- ja päihdeongelmien kanssa työskenteleminen vaativat paljon henkisiä voimavaroja. Asiakastilanteet aiheuttavat jatkuvaa henkistä kuormittumista, esim. ahdistavien asioiden myötäelämisen sekä psyykkisten ongelmien ja kehityksen puutteiden kanssa työskentelyn kautta. Ajoittain asiakastyössä työntekijä joutuu vaara-

