

**Voimaa vanhuuteen -kunta**

Sivla 30.09.2021 § 25

Valmistelija: liikuntasihtööri Tarja Lähdemäki, puh. 02 761 1250

Ikäinstituutti kutsuu kuntia edistämään hyvää vanhuutta terveysliikunnan keinoin Voimaa vanhuuteen -ohjelman avulla. Kohderyhmänä on kotona ilman koti-/hoivapalveluja asuvat iäkkäät (pääosin 75+), joilla on alkavia toimintakyvyn ongelmia, yksinäisyyttä ja/tai osallistumisvaikeuksia.

Voimaan vanhuuteen -ohjelmaan (2022-2024) valitut kunnat saavat ikäinstituutilta kolmeksi vuodeksi maksuttoman mentoroinnin, joka sisältää tukea alkutilanteen kartoitukseen ja kehityssuunnitelman laadintaan, hyvien toimintatapojen käyttöönoton, seurannan ja arvioinnin. Lisäksi kunnat saavat kuntakohtaista ohjausta, kouluttajakoulutusta eri ammattiryhmien ja vertaisten paikalliseksi kouluttamiseksi, terveysliikunnan ja -neuvonnan materiaalia sekä Voimaa vanhuuteen -yhdessä oppimisen verkostot.

Työ toteutetaan kunnissa julkisen sektorin, järjestöjen ja ikäihmisten yhteistyönä. Mentoroinnin tuella kunnissa löydetään liikuntapalvelujen ulkopuolella olevat iäkkäät ja lisätään heille soveltuvaa voima- ja tasapainosisältöistä ryhmäliikuntaa, liikuntaneuvontaa ja ulkoilua.

Hakuaika päättyy 29.10.2021 ja päätös valittavista kunnista julkaistaan joulukuussa.

Kunnalta haku edellyttää kunnanhallituksen tai lautakunnan päätöstä, aiesopimuksia erityyppisten järjestöjen, kuten kansanterveys-, liikunta- ja eläkeläisjärjestöjen kanssa sekä poikkisektorisen työryhmän perustamista (liikunta-/vapaa-aika, sosiaali- ja terveys-, kulttuuri- ja sivistystoimi, vanhusneuvosta ja järjestöjen edustajat), joka vastaa Voimaa vanhuuteen -työn etenemisestä. Kunta sitoutuu kolmi-vuotiseen toiminnan seurantaan, arviointiin ja raportointiin.

Kunnille ei myönnetä erillistä rahoitusta, joten kunnan kannattaa varata henkilötyöpanoksen lisäksi varoja mm. julkisen sektorin yhteyshenkilöiden ja järjestöjen vapaaehtoisten koulutuksiin liittyviin kustannuksiin ja paikallisten koulutusten toteuttamiseen.

Poikkisektorisen työryhmän kokoaminen ja järjestöjen sitouttamisen kartoittaminen on parhaillaan käynnissä.

Sivistysjohtajan ehdotus:

Sivistyslautakunta päättää, että Loimaan kaupunki hakee Voimaa vanhuuteen kunnaksi kaudelle 2022-2024.

Päätös: Hyväksyttiin.