

Voimaa vanhuuteen hankkeen esittely

Vanhneuv § 9

Valmistelija: vanhustyön ohjaaja Kaija Muhonen

Liikunnan ohjaaja Tarja Mäki oli kokouksessa asiantuntijana esittelemässä Ikäinstituutin hanketta; Hae Voimaa vanhuuteen - kunnaksi!

Ikäinstituutti kutsuu kuntia edistämään hyvää vanhuutta terveysliikunnan keinoin. Hakuaika Voimaa vanhuuteen - iäkkäiden terveysliikuntaohjelmaan on 15.08.-29.10.2021 ja tieto valinnasta julkaistaan joulukuussa. Ohjelmaan voivat hakea kunnat/yhteistoiminta-alueet, jotka eivät ole aiemmin kuuluneet mentorointiohjelmaan. Myös Voimaa vanhuuteen tutuksi ja tavaksi - kärkihankkeen kunnat (2017-2018) voivat olla hakijoina.

Voimaa vanhuuteen - ohjelmaan valitut kunnat saavat Ikäinstituutilta kolmeksi vuodeksi maksuttoman mentoroinnin, joka sisältää tukea alkutilanteen kartoitukseen ja kehittämissuunnitelman laadintaan, hyvien toimintatapojen käyttöönottoon, seurantaan ja arviointiin. Lisäksi kunnat saavat kuntakohtaista ohjausta, kouluttajakoulutusta eri ammattiryhmien ja vertaisten paikalliseksi kouluttamiseksi, terveysliikunnan ja -neuvonnan materiaalia (pääasiallisesti verkkoversiona) sekä Voimaa vanhuuteen - yhdessä oppimisen verkostot. Työ toteutetaan kunnissa julkisen sektorin, järjestöjen ja ikäihmisten yhteistyönä.

Mentoroinnin tuella kunnissa löydetään liikuntapalvelujen ulkopuolella olevat iäkkäät ja lisätään heille soveltuvaa voima- ja tasapainosisältöistä ryhmäliikuntaa, liikuntaneuvontaa ja ulkoilua. Kohderyhmänä on kotona ilman koti-/hoivapalveluja asuvat iäkkäät (pääosin 75+), joilla on alkavia toimintakyvyn ongelmia, yksinäisyyttä ja/tai osallistumisvaikeuksia.

Ohjelmaan haku edellyttää kunnanhallituksen tai lautakunnan päätöstä, aiesopimuksia järjestöjen kanssa sekä poikkisektorisen yhteistyöryhmän perustamista. Lisäksi kunnat sitoutuvat kolmivuotiseen toiminnan seurantaan, arviointiin ja raportointiin. Kunnille ei myönnetä erillistä rahoitusta. Kuntien kannattaa varata henkilötyöpanosten lisäksi varoja mm. julkisen sektorin yhteyshenkilöiden ja järjestöjen vapaaehtoisten koulutukseen liittyviin matka- ja majoituskuluihin, paikallisten koulutusten toteuttamiseen ja liikuntatilojen kustannuksiin.

Kunnan tulee nimetä poikkisektorinen työryhmä, joka ottaa

vastuulleen Voimaa vanhuuteen - työn etenemisen. Ryhmässä on edustajat liikunta-/vaa-aika, sosiaali- ja terveys-, kulttuuri- ja sivistystoimesta, vanhusneuvostosta sekä järjestöistä. Julkisen sektorin hallintokunnat ja vanhusneuvosto nimeävät kukin yhden sekä järjestökenttä kaksi henkilöä, jotka sitoutuvat toimimaan yhteyshenkilöinä ikäinstituuttiin.

Tarja Mäki kertoi esittelynsä yhteydessä myös Melliläjärvellä torstaina 07.10.2021 klo 10-13 kaupungin liikuntatoimen ja seurakunnan yhteistyönä järjestettävästä tapahtumasta, johon toivoi vanhusneuvostosta jonkun osallistuvan.

Päätösehdotus:

Vanhusneuvosto päättää:

- hyväksyä ja kannattaa Loimaan kaupungin hakeutumista Voimaa vanhuuteen - kunnaksi
- päättää osallistua Ikäinstituutin Voimaa vanhuuteen poikkialueeseen työryhmään ja valita siihen keskuudestaan edustajan ja varaedustajan

Lisäksi vanhusneuvoston jäsenten tehtävänä on toimia yhteyshenkilöinä tarpeen mukaan oman edustamansa yhdistyksen osalta (tiedonkulku, edustajien valinta, aiesopimukset)

Päätös:

Vanhusneuvosto hyväksyi päätösehdotuksen.

Vanhusneuvoston edustajaksi poikkialueeseen työryhmään valittiin Eino Merta ja hänelle varajäseneksi valittiin Veikko Ruohonen.