



Laatija Jyl Sari Koistinen, vanhustyön ohjaaja Kaija Muhonen	pvm 25.3.2021
Hyväksyjä Teho-johtoryhmä	pvm 25.3.2021
Päivittäjä	pvm
Päivityksen hyväksyjä	pvm
Asiakirjan sijainti: L:\Terveystoimi\Ikäihmisten palveluketju\Rava- poikkileikkaustutkimukset\TUTKIMUKSET	

## **RAVA –poikkileikkaustutkimus ikäihmisten palveluyksiköissä keväällä 2021**

## SISÄLLYS

1. Rava -mittarin esittely 3
2. Poikkileikkaustutkimuksen toteuttaminen Loimaalla keväällä 2021 4
3. Loimaan poikkileikkaustutkimuksen tulokset keväällä 2021 5

Liitteet 7

Palvelutarpeen syyt ikäihmisten palveluyksiköissä 2021 I

Palvelutarpeen syyt ikäihmisten palveluyksiköissä 2021 II

Rava -keskiarvot ikäihmisten palveluyksiköissä vuosina 2016-2021

Hoitoisuuden keskiarvot ikäihmisten palveluyksiköissä vuosina 2016-2021

Rava -keskiarvot ja hoitoisuuden keskiarvot ikäihmisten palveluyksiköissä 2021

## 1. RAVA

Rava -mittari on ikäihmisten (65 vuotta täyttäneet) toimintakyvyn ja avuntarpeen mittari. Se on kehitetty kuntien palvelurakennetarkastelua varten.

Rava -mittari mittaa niin sanottuja perus- ja välinetoimintoja, ei niin sanottuja vaativia päivittäisiä toimintoja

Rava-arvioinnin yleiset periaatteet:

- Arvioidaan asiakkaan päivittäinen toimintakyky ja avuntarve 12 toiminnon avulla. Kaikki kohdat tulee arvioida (valitaan joka kohdassa vain yksi vaihtoehto). Arvioidaan näkö, kuulo, puhe, liikkuminen, rakon toiminta, suolen toiminta, syöminen, lääkitys, pukeutuminen, peseytyminen, muisti, psyyke/käytös.
- Oma hoitaja tai asiakkaan parhaiten tunteva henkilö arvioi toimintakyvyn.
- Toimintakyvyn vaihdellessa päivittäin, valitaan huonompaa tilaa kuvaava vaihtoehto.
- Ohjaus ja neuvonta on myös avuntarvetta.
- Psyykeä kuvaamaan valitaan voimakkain tai asiakkaan tilaa parhaiten kuvaava vaihtoehto.
- Arvio tulisi tehdä siinä ympäristössä, jossa arvioitava tulee elämään, tulokseen vaikuttaa aina asiakkaan sen hetkinen arviointiympäristö.

Arvioinnin tuloksena saadaan kullekin asiakkaalle RAVA -indeksi (arvo välillä 1,29 - 4,03) ja RAVA luokka (1-6), joita voidaan käyttää viitteellisinä lukuina arvioitaessa ikäihmisen toimintakykyä ja siihen liittyvää avuntarvetta.

Rava mittaa huonosti tai ei ollenkaan sosiaalista toimintakykyä (esim. kehitysvammaiset ja mielenterveyspotilaat).

Muistihäiriöisten toimintakykyä mitattaessa RAVA -mittarin yhteyteen pitäisi aina liittää MMSE-testi, GDS 15-testi.

RAVA -mittarin käyttö on kielletty alle 65-vuotiaille asiakkaille

Arvioitu avun tarve RAVA -luokittain:

RAVA luokka	RAVA indeksi	Avun tarve
Rava luokka 1	1,29 - 1,49	Satunnainen
Rava luokka 2	1,50 - 1,99	Tuettu hoito
Rava luokka 3	2,00 - 2,49	Valvottu hoito
Rava luokka 4	2,50 - 2,99	Valvottu hoito
Rava luokka 5	3,00 - 3,49	Tehostettu hoito
Rava luokka 6	3,50 - 4,03	Täysin autettava

Hoitoisuuden arviointi Rava -mittarin yhteydessä:

- Kuvaa hoitajan subjektiivista kokemusta asiakkaan hoidon raskaudesta, ei ole olemassa kriteerejä
- Merkitään arvio siitä, kuinka raskaaksi arvioija kokee asiakkaan / potilaan hoitoisuuden toimintakyvystä riippumatta
- Arvioidaan asteikolla 0 - 10 (0 = helppo, 10 = erittäin raskas)
- Ei vaikuta RAVA -indeksiin

Hoitoisuuden tuloksista voi päätellä esimerkiksi:

- henkilöstömitoitusta, ammatillista osaamista ja sen hyödyntämistä, työyksikön ilmapiiriä tai esimiestyötä, toimintaympäristön toimivuutta (tilat, välineet, toimivuus), työtyytyväisyyttä, työmotivaatiota, työntekijän omaa työkykyä

Loimaan sosiaali- ja terveystalokeskuksen ikäihmisten palveluissa ohjataan asiakkaita toimintakykyluokituksen perusteella palveluiden piiriin seuraavan portaikon mukaisesti:

Rava -indeksi	Hoidon järjestämisen tapa
1,29 - 1,49	Itsenäisesti tai omaisten tuella kotona
1,50 - 2,49	Kotihoito
2,50 - 2,99	Kotihoito tai tehostettu palveluasuminen
3,00 - 4,03	Kotihoito, tehostettu palveluasuminen tai laitoshoido
3,50 - 4,03	Laitoshoido, tehostettu palveluasuminen tai kotihoito

## 2. POIKKILEIKKAUSTUTKIMUKSEN TOTEUTTAMINEN LOIMAALLA KEVÄÄLLÄ 2021

Poikkileikkaustutkimus keväällä 2021 toteutettiin 10.3.2021 tilanteen mukaan. Tutkimus tehtiin kaupungin omiin ikäihmisten palveluyksiköihin. Mukaan ei otettu omaishoidon tuen piirissä olevia henkilöitä. Kotihoidosta mukaan otettiin vain säännöllistä kotihoitoa saavat henkilöt – pelkkää tukipalvelua tai tilapäistä kotihoitoa saavia ei arvioitu.

Tutkimus kohdistettiin kaupungin kotihoitoon, jossa on kaksi aluetta: eteläinen ja pohjoinen. Tutkittuja kaupungin palveluasumisyksiköjä olivat Iloakodit ja Kartanonpuisto.

Tutkimuksen toteuttaminen kaupungin yksiköissä onnistui hyvin. Suoritetuista arvioinneista ei jouduttu hylkäämään ainoatakaan.

Rava-tiedot saatiin myös seuraavista tehostetun palveluasumisen yksiköistä, joista kaupunki ostaa palveluita: Attendo Oy:n Mariian Kartano ja Mariian Puisto, Tuulensuon

Palvelu Oy:n Ryhmäkoti Ida sekä Esperin hoitokoti Riihelä. Esperin Niittykukasta ei saatu Rava arvioita, koska ovat ottamassa käyttöön Rai mittarin.

Rava –tutkimuksen yhteydessä arvioitiin myös, johtuuko palvelun tarve ensisijaisesti fyysisistä syistä (F), muistamattomuudesta (M) vai muistamattomuudesta ja sekavuudesta (MS).

### 3. LOIMAAN POIKKILEIKKAUSTUTKIMUKSEN TULOKSET KEVÄÄLLÄ 2021

Kaupungin eri toimintayksiköistä saatiin tutkimukseen hyväksyttäviä arvioita seuraavasti:

Kotihoito	311
Eteläinen kotihoito	158
Pohjoinen kotihoito	153
Kartanonpuisto	41
Ilolakodit	27
Yhteensä	379

Rava–keskiarvot ja hoitoisuuden keskiarvot tutkituissa kaupungin toimintayksiköissä:

	Rava-keskiarvo	Hoitoisuus keskiarvo
Kotihoito	2,06	4,39
Eteläinen kotihoito	1,97	4,71
Pohjoinen kotihoito	2,14	4,06
Kartanonpuisto	3,74	8,80
Ilolakodit	3,56	7,78

Rava –arvon ja hoitoisuuden vaihteluvälit tutkituissa kaupungin toimintayksiköissä keväällä 2021:

	Rava-vaihtelu	Hoitoisuus vaihtelu
Kotihoito	1,29-4,03	0-10
Eteläinen kotihoito	1,29-3,65	1-9
Pohjoinen kotihoito	1,29-4,03	1-10
Kartanonpuisto	2,19-4,03	5-10
Ilolakodit	2,33-4,03	2-10

Rava -keskiarvot ja hoitoisuuden keskiarvot tutkituissa yksityisissä palveluasumisyksiköissä:

Yksikkö	Rava ka	Hoitoisuus ka	Arvioituja hoidettavia
Idakoti	3,23	4,9	10
Mariian Kartano	3,53	7,62	59
Mariian Puisto	3,36	6,7	40
Esperi Riihelä	2,88	5,14	7

Rava –arvon ja hoitoisuuden vaihteluvälit tutkituissa yksityisissä tehostetun palveluasumisen yksiköissä:

Yksikkö	Rava vaihtelu	Hoitoisuus vaihtelu
Idakoti	2,09-4,03	2-9
Mariian Kartano	2,13-4,03	5-10
Mariian Puisto	1.98-4,03	2-10
Esperi Riihelä	2,2-3,52	5-6

Poikkileikkaustutkimuksessa saatiin varsin hyvä kuva kaupungin ikäihmisten palveluyksiköiden asiakaskunnan toimintakyvystä ja henkilökunnan kokemasta asiakaskunnan kuormittavuudesta.

Poikkileikkaustutkimus on tarkoitus toistaa edelleen vuosittain noin viikolla 10.

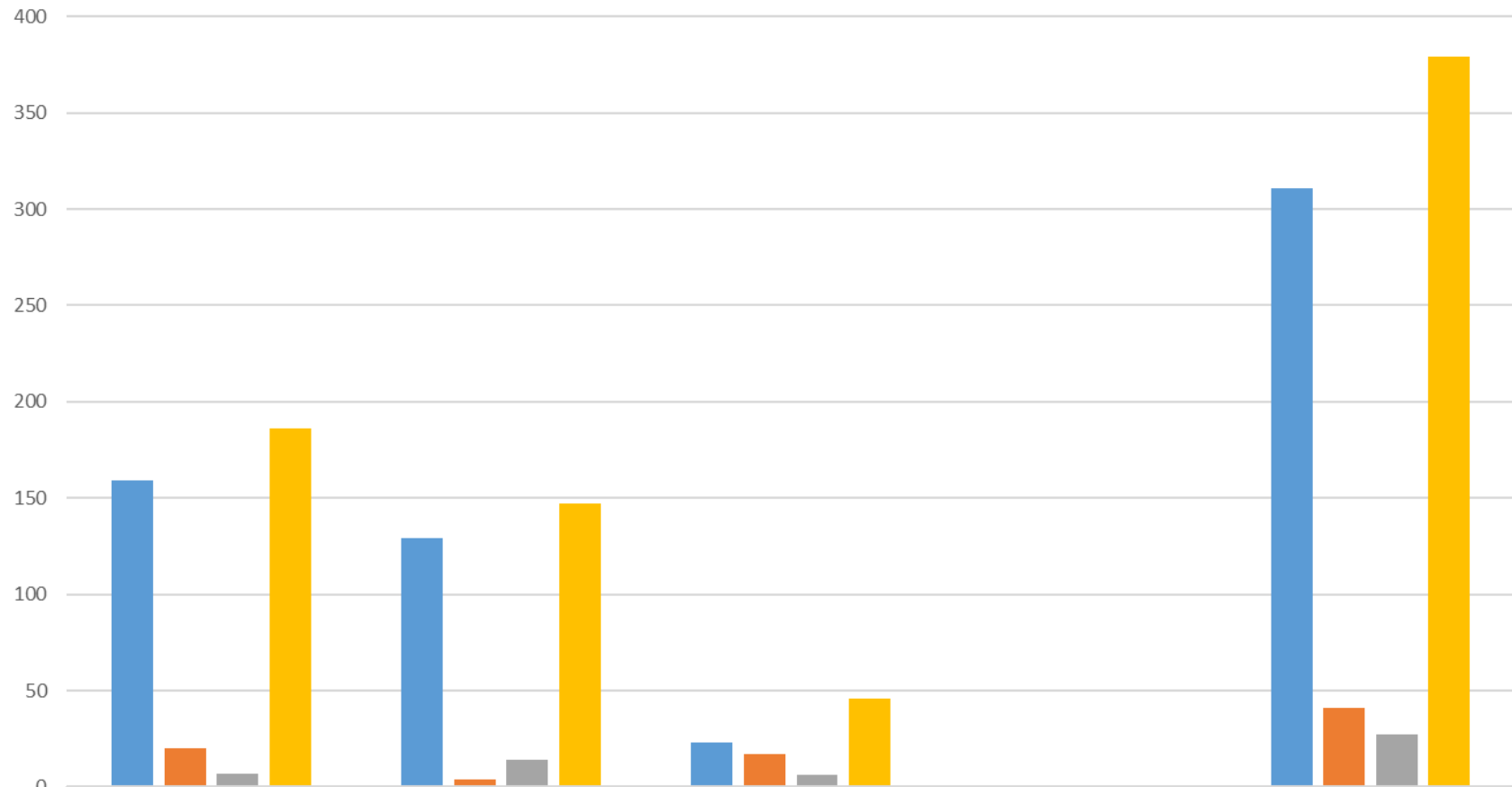
Palvelutarpeen syitä arvioitiin kaupungin yksiköissä seuraavasti:

	M	MS	F	Ei merkitty	Yhteensä
Kotihoito	129	23	159	0	311
Kartanonpuisto	4	17	20	0	41
Ilolakodit	14	6	7	0	27
Yhteensä	147	46	186	0	379

Palvelutarpeen syyt yksityisissä palveluasumisyksiköissä;

	M	MS	F	Yhteensä
Idakoti	10	-	-	10
Mariian Kartano	46	4	9	59
Mariian Puisto	17	11	13	40
Esperi Riihelä	3	3	1	7

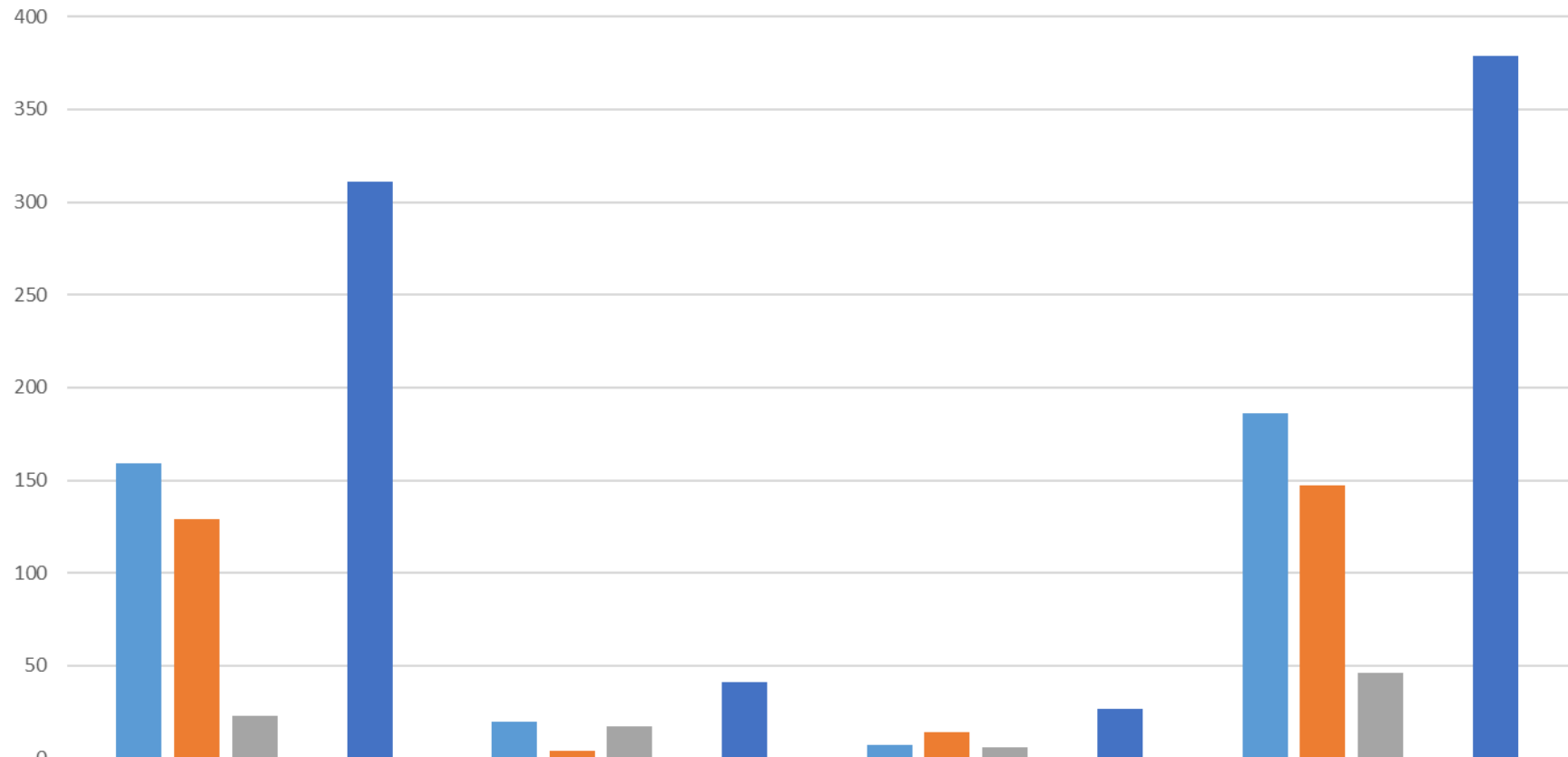
## Hoidon syyt I 2021



	F	M	MS	Ei merkitty	Yhteensä
Kotihoito	159	129	23	0	311
Kartanonpuisto	20	4	17	0	41
Ilolakodit	7	14	6	0	27
Yhteensä	186	147	46	0	379

■ Kotihoito ■ Kartanonpuisto ■ Ilolakodit ■ Yhteensä

## Hoidon syyt 2021 II

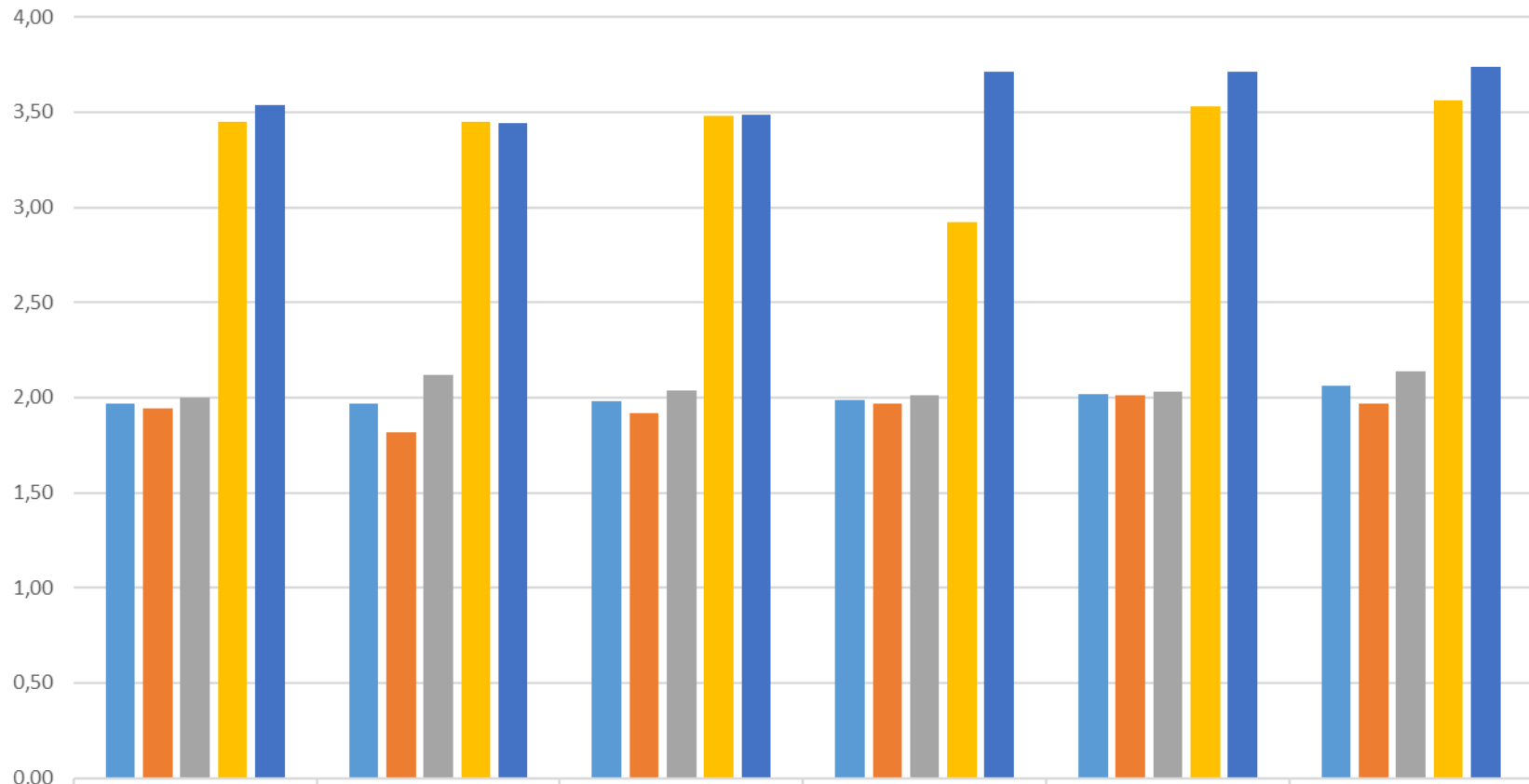


	Kotihoito	Kartanonpuisto	Ilolakodit	Yhteensä
F	159	20	7	186
M	129	4	14	147
MS	23	17	6	46
Ei merkitty	0	0	0	0
Yhteensä	311	41	27	379

■ F ■ M ■ MS ■ Ei merkitty ■ Yhteensä



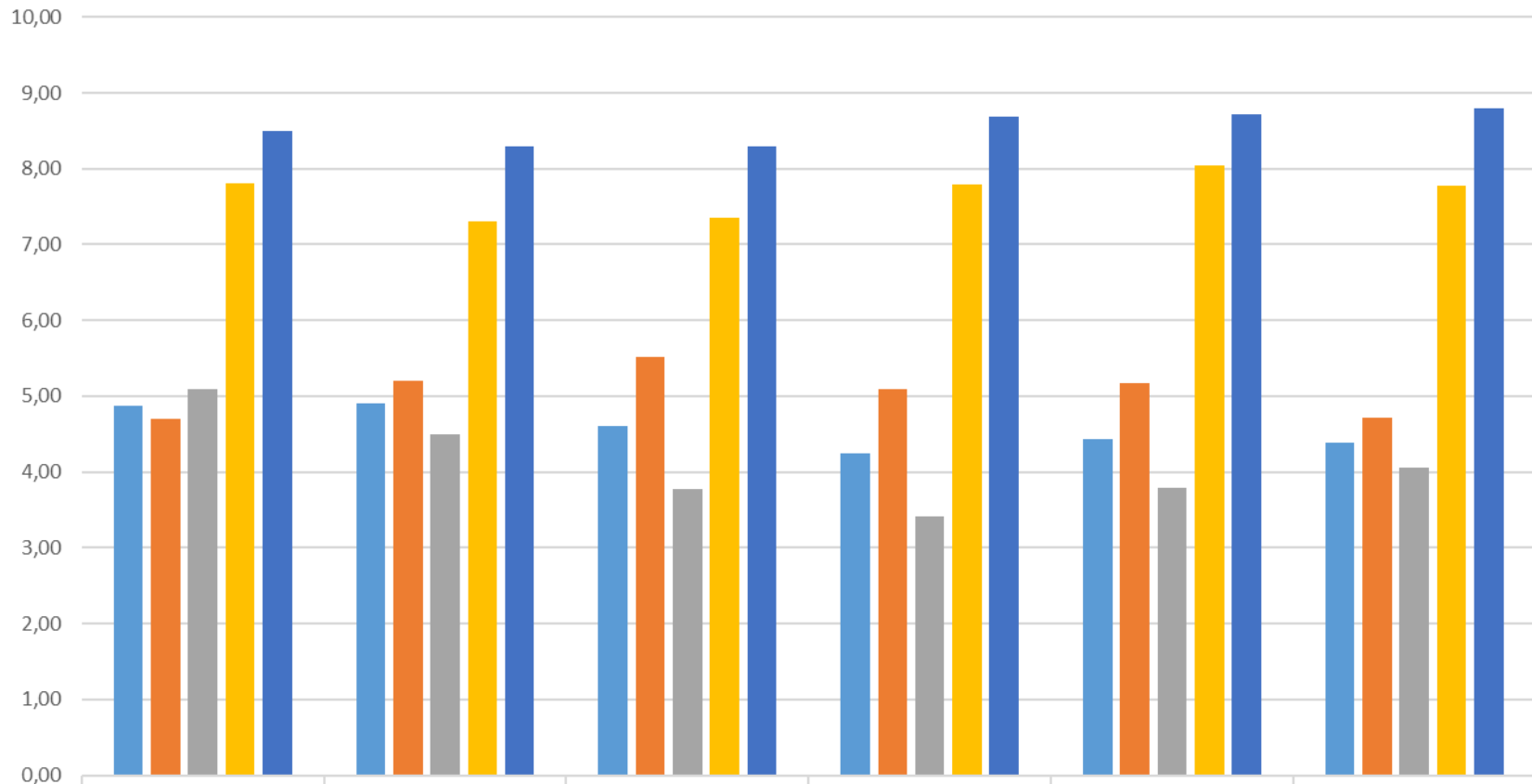
RAVA-keskiarvot ikäihmisten yksiköissä 2016-2021



■ Kotihoito  
 ■ Eteläinen kotihoito  
 ■ Pohjoinen kotihoito  
 ■ Ilolakoti  
 ■ Kartanonpuisto

■ Kotihoito ■ Eteläinen kotihoito ■ Pohjoinen kotihoito ■ Ilolakoti ■ Kartanonpuisto

Hoitoisuus-keskiarvot ikäihmisten yksiköissä 2016-2021



■ Kotihoito  
 ■ Eteläinen kotihoito  
 ■ Pohjoinen kotihoito  
 ■ Ilolakoti  
 ■ Kartanonpuisto

■ Kotihoito ■ Eteläinen kotihoito ■ Pohjoinen kotihoito ■ Ilolakoti ■ Kartanonpuisto

RAVA- ja hoitoisuus-keskiarvot 2021

