

Arvoisat liikuntatoimen päättäjät

Lähestyn teitä asialla, joka mielestäni edistäisi ikäihmisten terveyttä ja vähentäisi jatkossa terveydenhoitokustannuksia.

Ehdottaisinkin, että kaupunki myöntäisi 68 vuotta täyttäneille eläkeläisille Vesihoviin vaikka vuoden kestävän kuntokortin, hinta voisi olla vain noin 10-30 euroa, jotta mahdollisimman moni, myös pietä eläkettä nauttiva, pystyisi kortin lunastamaan. Ajat tämän kortin lunastaneille olisivat Vesihovin käyttöasteen mukaan aina hiljaisimpina, ennakkoon määrättyinä aikoina. Ei lauantai ja sunnuntaiaikoina

Tämän idean sain Nummelan hienosti toteuttamasta ikäihmisiä liikkumaan kannustavasta kampanjasta. Uimahalli oli vapaasti käytössä puolelta päivin klo 16.00. Hallissa oli runsaasti innolla polskuttavia eri kuntoisia eläkeläisiä. Kolmen kuukauden harrastamisen aikana oma kuntoni koheni huomattavasti. Minkä myös panin hämmästyneenä merkille, sosiaaliset kontaktit vanhimmilla kävijöillä, saivat heidät iloisemmiksi ja käymään monta kertaa viikossa.

Uskon tämän investinnin hyödyttävän meitä loimaalaisiakin, niin yksilö- kuin kuntatasollakin.

Jätän ehdotuksen harkittavaksenne.

Ystävällisin terveisin

Joulurauhaa toivottaen

Pirkko Niittymaa