



LOIMAAN SOSIAALI- JA TERVEYSPALVELUKESKUS

RAVATAR –poikkileikkaustutkimus ikäihmisten palveluyksiköissä keväällä 2019

Sari Koistinen
Kaija Muhonen
1.5.2019

SISÄLLYS

1. Ravatar mittarin esittely	3
2. Poikkileikkaustutkimuksen toteuttaminen Loimaalla keväällä 2019	5
3. Loimaan poikkileikkaustutkimuksen tulokset keväällä 2019	5
Liitteet	8
Palvelutarpeen syyt ikäihmisten palveluyksiköissä 2019	
Ravatar –keskiarvot ja hoitoisuuden keskiarvot ikäihmisten palveluyksiköissä 2019	
Ravatar-keskiarvot ikäihmisten palveluyksiköissä vuosina 2016-2019	
Hoitosisuuden keskiarvot ikäihmisten palveluyksiköissä vuosina 2016-2019	

1. RAVATAR

Ravatar -mittari on ikäihmisten (65 vuotta täyttäneet) toimintakyvyn ja avuntarpeen mittari. Se on kehitetty kuntien palvelurakennetarkastelua varten.

Ravatar -mittari mittaa niin sanottuja perus- ja välinetoimintoja, ei niin sanottuja vaativia päivittäisiä toimintoja

Rava-arvioinnin yleiset periaatteet:

- Arvioidaan asiakkaan päivittäinen toimintakyky ja avuntarve 12 toiminnon avulla. Kaikki kohdat tulee arvioida (valitaan joka kohdassa vain yksi vaihtoehto). Arvioidaan näkö, kuulo, puhe, liikkuminen, rakon toiminta, suolen toiminta, syöminen, lääkitys, pukeutuminen, peseytyminen, muisti, psyyke/käytös.
- Oma hoitaja tai asiakkaan parhaiten tunteva henkilö arvioi toimintakyvyn.
- Toimintakyvyn vaihdellessa päivittäin, valitaan huonompaa tilaa kuvaava vaihtoehto.
- Ohjaus ja neuvonta on myös avuntarvetta.
- Psyykeä kuvaamaan valitaan voimakkain tai asiakkaan tilaa parhaiten kuvaava vaihtoehto.
- Arvio tulisi tehdä siinä ympäristössä, jossa arvioitava tulee elämään, tulokseen vaikuttaa aina asiakkaan sen hetkinen arviointiympäristö.

Arvioinnin tuloksena saadaan kullekin asiakkaalle RAVA -indeksi (arvo välillä 1,29 - 4,03) ja RAVA luokka (1-6), joita voidaan käyttää viitteellisinä lukuina arvioitaessa ikäihmisen toimintakykyä ja siihen liittyvää avuntarvetta.

Ravatar -mittari mittaa huonosti tai ei ollenkaan sosiaalista toimintakykyä (esim. kehitysvammaiset ja mielenterveyspotilaat).

Muistihäiriöisten toimintakykyä mitattaessa RAVA -mittarin yhteyteen pitäisi aina liittää MMSE-testi, GDS 15-testi.

RAVA -mittarin käyttö on kielletty alle 65-vuotiaille asiakkaille

Arvioitu avun tarve RAVA -luokittain:

RAVA luokka	RAVA indeksi	Avun tarve
Rava luokka 1	1,29 - 1,49	Satunnainen
Rava luokka 2	1,50 - 1,99	Tuettu hoito
Rava luokka 3	2,00 - 2,49	Valvottu hoito
Rava luokka 4	2,50 - 2,99	Valvottu hoito
Rava luokka 5	3,00 - 3,49	Tehostettu hoito
Rava luokka 6	3,50 - 4,03	Täysin autettava

Hoitoisuuden arviointi Ravatar -mittarin yhteydessä:

- Kuvaa hoitajan subjektiivista kokemusta asiakkaan hoidon raskaudesta, ei ole olemassa kriteerejä
- Merkitään arvio siitä, kuinka raskaaksi arvioija kokee asiakkaan / potilaan hoitoisuuden toimintakyvystä riippumatta
- Arvioidaan asteikolla 0 - 10 (0 = helppo, 10 = erittäin raskas)
- Ei vaikuta RAVA -indeksiin

Hoitoisuuden tuloksista voi päätellä esimerkiksi:

- henkilöstömitoitusta, ammatillista osaamista ja sen hyödyntämistä, työyksikön ilmapiiriä tai esimiestyötä, toimintaympäristön toimivuutta (tilat, välineet, toimivuus), työtyytyväisyyttä, työmotivaatiota, työntekijän omaa työkykyä

Loimaan sosiaali- ja terveystalokeskuksen ikäihmisten palveluissa ohjataan asiakkaita toimintakykyluokituksen perusteella palveluiden piiriin seuraavan portaikon mukaisesti:

Rava -indeksi	Hoidon järjestämisen tapa
1,29 - 1,49	Itsenäisesti tai omaisten tuella kotona
1,50 - 2,49	Kotihoito
2,50 - 2,99	Kotihoito tai tehostettu palveluasuminen
3,00 - 4,03	Kotihoito, tehostettu palveluasuminen tai laitoshoido
3,50 - 4,03	Laitoshoido, tehostettu palveluasuminen tai kotihoito

2. POIKKILEIKKAUSTUTKIMUKSEN TOTEUTTAMINEN LOIMAALLA KEVÄÄLLÄ 2019

Poikkileikkaustutkimus keväällä 2019 toteutettiin 6.3.2019 tilanteen mukaan.

Tutkimus tehtiin kaupungin omiin ikäihmisten palveluyksikköihin.

Mukaan ei otettu omaishoidon tuen piirissä olevia henkilöitä.

Kotihoidosta mukaan otettiin vain säännöllistä kotihoitoa saavat henkilöt – pelkkää tukipalvelua tai tilapäistä kotihoitoa saavia ei arvioitu.

Tutkimus kohdistettiin kaupungin kotihoitoon, jossa on kaksi aluetta: eteläinen ja pohjoinen.

Tutkittuja kaupungin palveluasumisyksikköjä olivat Iloakodit, AHOS-koti, sekä Kartanonpuisto.

Tutkimuksen toteuttaminen kaupungin yksiköissä onnistui hyvin. Suoritetuista arvioinneista ei jouduttu hylkäämään ainoatakaan..

Ravatar-tiedot saatiin myös seuraavista tehostetun palveluasumisen yksiköistä, joista kaupunki ostaa palveluita: Attendo Oy:n Mariian Kartano ja Mariian Puisto, Tuulensuun Palvelu Oy:n Ryhmäkoti Ida sekä Hoitokoti Riihelä.

Ravatar –tutkimuksen yhteydessä arvioitiin myös, johtuuko palvelun tarve ensisijaisesti fyysisistä syistä (F), muistamattomuudesta (M) vai muistamattomuudesta ja sekavuudesta (MS).

3. LOIMAAN POIKKILEIKKAUSTUTKIMUKSEN TULOKSET KEVÄÄLLÄ 2019

Kaupungin eri toimintayksiköistä saatiin tutkimukseen hyväksyttäviä arvioita seuraavasti:

Kotihoito	378
Eteläinen kotihoito	187
Pohjoinen kotihoito	191
Kartanonpuisto	49
Iloakodit	28
AHOS-koti	15
Yhteensä	470

Ravatar –keskiarvot ja hoitoisuuden keskiarvot tutkituissa kaupungin toimintayksiköissä:

	Rava-keskiarvo	Hoitoisuus keskiarvo
Kotihoito	1,99	4,25
Eteläinen kotihoito	1,97	5,10
Pohjoinen kotihoito	2,01	3,42
Kartanonpuisto	3,71	8,69
Iloakodit	2,92	7,79
AHOS-koti	3,69	7,47

Ravatar –arvon ja hoitoisuuden vaihteluvälit tutkituissa kaupungin toimintayksiköissä:

	Rava-vaihtelu	Hoitoisuus vaihtelu
Kotihoito	1,29-4,03	0-10
Eteläinen kotihoito	1,29-3,42	1-10
Pohjoinen kotihoito	1,29-4,03	0-10
Kartanonpuisto	2,19-4,03	4-10
Ilolakodit	1,97-4,03	2-10
AHOS-koti	2,88-4,03	3-10

Lisäksi saatiin arvioinnit kaupungin käyttämistä yksityisistä tehostetun palveluasumisen yksiköistä: Mariian Kartano, Ida-koti ja Riihelä.

Ravatar –keskiarvot ja hoitoisuuden keskiarvot tutkituissa yksityisissä palveluasumisyksiköissä:

Yksikkö	Ravatar ka	Hoitoisuus ka	Arvioituja hoidettavia
Idakoti	3,29	4,90	11
Mariian Kartano	3,35	5,12	56
Mariian Puisto	3,45	5,46	13
Riihelä	3,20	4,80	5

Ravatar –arvon ja hoitoisuuden vaihteluvälit tutkituissa yksityisissä tehostetun palveluasumisen yksiköissä:

Yksikkö	Ravatar-vaihtelu	Hoitoisuus vaihtelu
Idakoti	2,20-4,03	2-5
Mariian Kartano	2,09-4,03	3-6
Mariian Puisto	2,65-3,90	4-6
Riihelä	2,20-4,03	3-6

Poikkileikkaustutkimuksessa saatiin varsin hyvä kuva kaupungin ikäihmisten palveluyksiköiden asiakaskunnan toimintakyvystä ja henkilökunnan kokemasta asiakaskunnan kuormittavuudesta.

Poikkileikkaustutkimus on tarkoitus toistaa edelleen vuosittain noin viikolla 10.

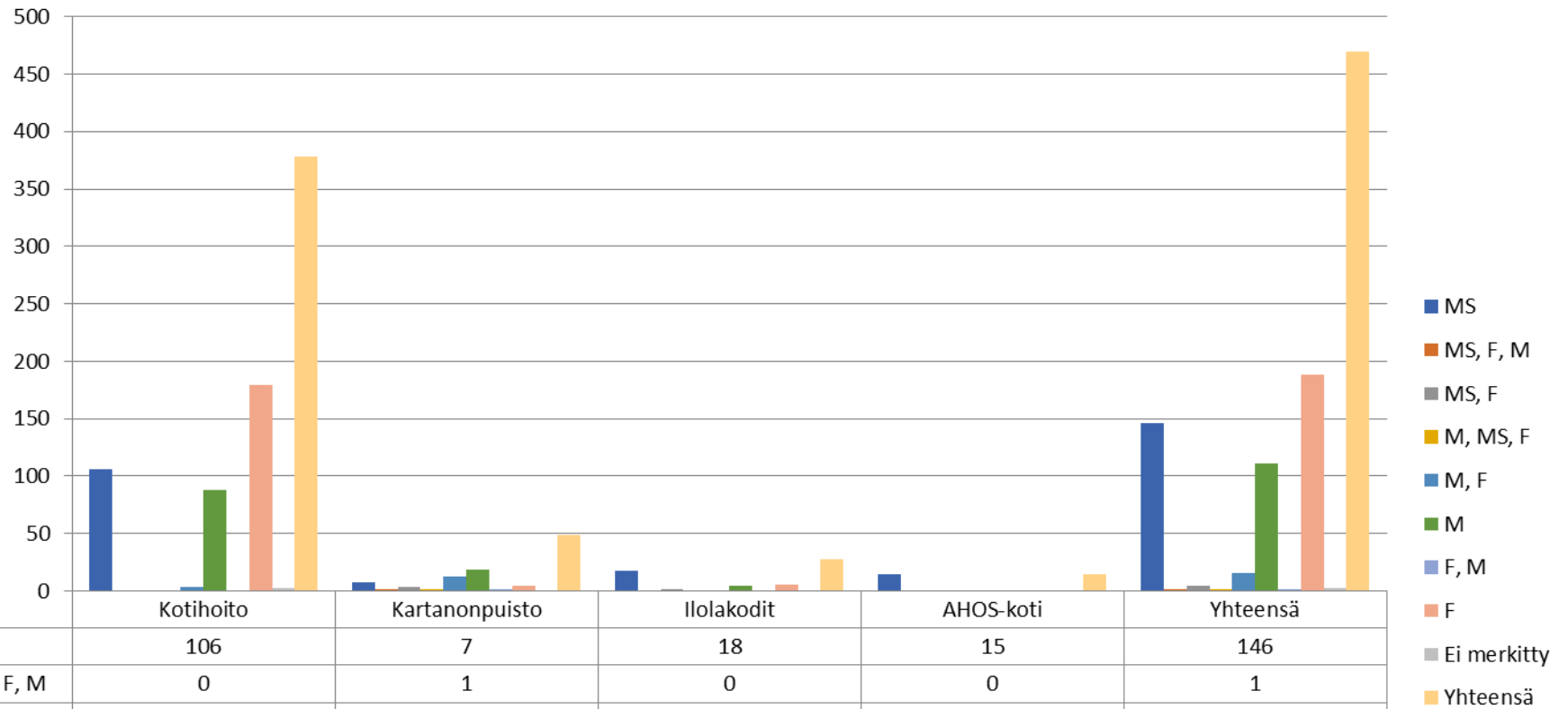
Palvelutarpeen syitä arvioitiin seuraavasti:

	MS	MS, F, M	MS, F	M, MS, F	M, F	M	F, M	F	Ei merkitty	Yhteensä
Kotihoito	106	0	0	0	3	88	0	179	2	378
Kartanonpuisto	7	1	3	1	13	19	1	4	0	49
Ilolakodit	18	0	1	0	0	4	0	5	0	28
AHOS-koti	15	0	0	0	0	0	0	0	0	15
Yhteensä	146	1	4	1	16	111	1	188	2	470

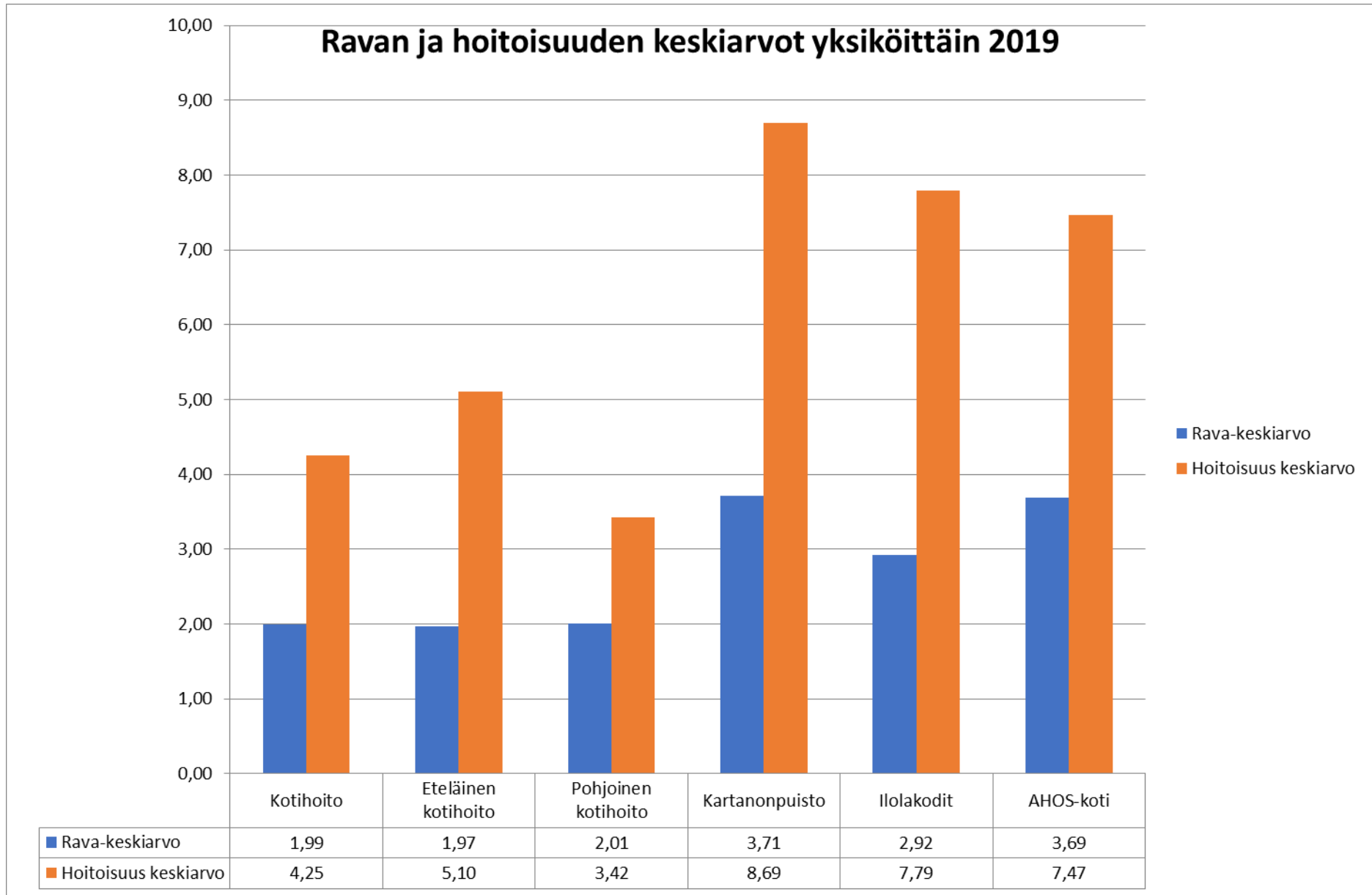
Palvelutarpeen syyt yksityisissä palveluasumisyksiköissä:

	M	MS	F	Yhteensä
Idakoti	10	1	0	11
Mariian Kartano	19	15	22	56
Mariian Puisto	9	-	4	13
Riihelä	3	1	1	5

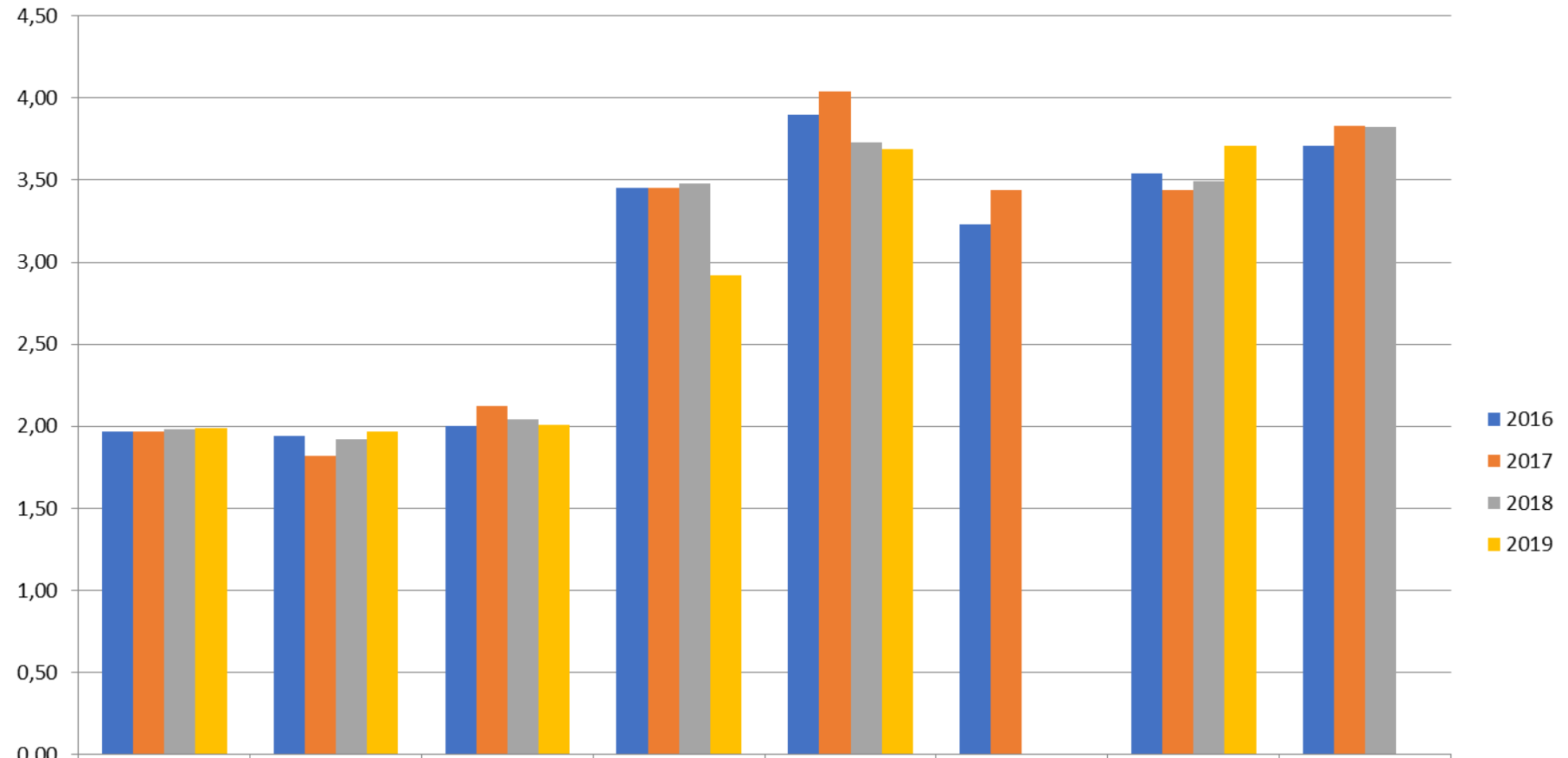
Hoidon syyt 2019



■ MS	106	7	18	15	146
■ MS, F, M	0	1	0	0	1
■ MS, F	0	3	1	0	4
■ M, MS, F	0	1	0	0	1
■ M, F	3	13	0	0	16
■ M	88	19	4	0	111
■ F, M	0	1	0	0	1
■ F	179	4	5	0	188
■ Ei merkitty	2	0	0	0	2
■ Yhteensä	378	49	28	15	470

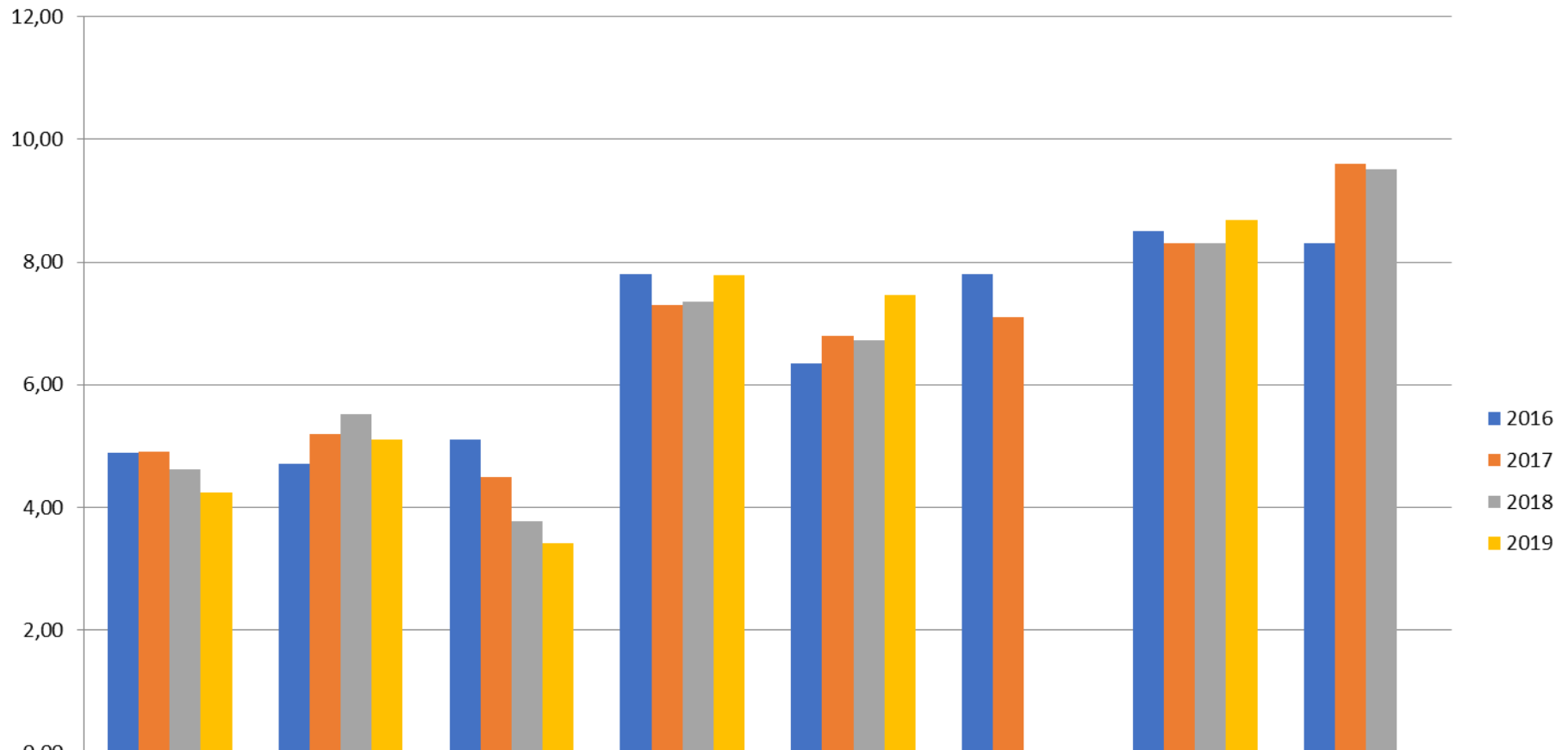


Ravitar-keskiarvot 2016-2019



	Kotihoito	Eteläinen kotihoito	Pohjoinen kotihoito	Ilolakoti	AHOS-koti	Tammikoti	Kartanonpuisto	Mäntypuisto
■ 2016	1,97	1,94	2,00	3,45	3,90	3,23	3,54	3,71
■ 2017	1,97	1,82	2,12	3,45	4,04	3,44	3,44	3,83
■ 2018	1,98	1,92	2,04	3,48	3,73		3,49	3,82
■ 2019	1,99	1,97	2,01	2,92	3,69		3,71	

Hoitoisuuden keskiarvot 2016-2019



	Kotihoito	Eteläinen kotihoito	Pohjoinen kotihoito	Ilolakoti	AHOS-koti	Tammikoti	Kartanonpuisto	Mäntypuisto
■ 2016	4,88	4,70	5,10	7,80	6,35	7,80	8,50	8,30
■ 2017	4,90	5,20	4,50	7,30	6,80	7,10	8,30	9,60
■ 2018	4,61	5,52	3,78	7,36	6,73		8,30	9,52
■ 2019	4,25	5,10	3,42	7,79	7,47		8,69	